

①墨で楽しむ筆遊び／②手作り小物／③大人のぬり絵

講師：朝田 曉美先生

○日程：①8/30(金) ②8/29(火) ③8/20(火)
○時間：13:30～14:00
○参加費：2,500円(材料費別途)
カルチャーパックの方 0円(材料費別途)



日本の伝統の美しさ、楽しさを満喫していただけます。朝田先生の独創的な感性から生まれる作品は、とても魅力的です。8月の、②の手作り小物は、和柄の大人かわいい千代紙を使ったブローチ(イメージ画像)を作ります。



健康吹き矢

講師：富田 詔子先生

○日程：8/5(月) 8/21(水)
○時間：13:30～15:00
○参加費：2,500円
カルチャーパックの方 0円



日野原先生が考案し、全国的に吹き矢人口は急激に増加しています。楽しく、心肺機能の向上や脳の活性化、姿勢の改善など多くの効果があるとされています。是非体験からはじめてください！

歌いましょう歌

講師：浅見 駿夫先生

○日程：8/19(月) 8/5(月)
○時間：13:30～15:00
○参加費：2,500円
カルチャーパックの方 0円

様々なジャンルのメジャーな曲から新曲まで、先生のアドバイスで練習します。十八番が増えますね！



①ソングアラカルト／②ミュージックベル

講師：三条 妙佳先生

○日程：①8/8(木) ②8/20(火)
○時間：10:30～12:00
○参加費：2,500円
カルチャーパックの方 0円



① ピアノの伴奏でのレッスン。ジャンルを問わず本格的な発声の指導のもと歌います。
② 同じくピアノの伴奏で素晴らしいベルを使ってレッスン。

有名スイーツdeティータイム

講師：スタッフ

○日程：8/5(月)
○時間：10:30～12:00
○参加費：2,000円(材料費別途)
カルチャーパックの方 0円(材料費別途)



7月から始まった評判の、NEWカルチャー。特別なスイーツを特別なお茶とともに、優雅な時間を過ごします。お使い物選びに困ったとき、こんなお品を知っていると、あなたのセンスが光ります！

【ご利用の流れ】

1. Up Livelyにご入会

↓
入会金 30,000円
月会費 3,000円

↓
カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加もしくは

①「カルチャーパック:10,000円/月」で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)
②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

+
生活サポートや、その他サービスが会員価格で利用できます。

2. ビジター登録でのご利用

↓
カルチャー定価料金でご参加(1回ごとのお支払い)
+
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円(材料費別途発生する場合があります)
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください。

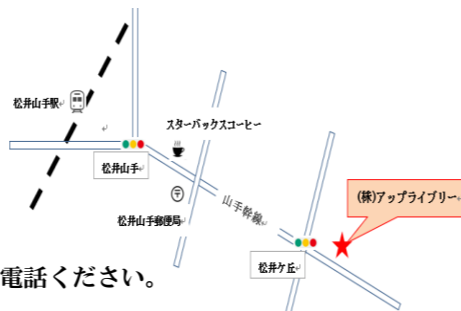
UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6
TEL: 0774-64-7600
FAX: 0774-64-7800
E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp

ご入会受付中!
ビジターでのご参加もごさいます。
ご予約・お申込み・お問合せなどお気軽にお電話ください。



UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

Up Lively (アップライブリー)
オープニングコンサート&説明会

『ご出演』

HOOK・フック (ウクレレ) 井野アキヲ (ギター)

○日程：8/26(月)
○時間：10:30～14:00
○会場：Up Lively
○参加費：オープニング特別価格

7,000円 ⇒ **2,000円(ランチ付)**
(さらに!カルチャー1回無料券進呈)



HOOK (フック)
アルバム『COLORS』がハワイのグラミー賞と称される、第41回ナ・ホク・ハノハノ・アワードの最優秀インターナショナル・アルバム部門ウィナー受賞など活躍のウクレレ奏者



井野アキヲ
メジャーアーティストのバックや海外での演奏など多方面で活躍する実力派ギタリスト。

★アップライブリーに初めてご来場の方は、
⇒ **1,000円(ランチ付)** さらに!カルチャー1回無料券進呈

令和初の元気なこの夏!(株)アップライブリーは正式にオープニングを迎えさせていただきます! 記念すべき幕開けを、夏に相応しい心躍るウクレレとギターのライブを、楽しい歓談のランチタイムと共にお届けいたします!
感謝の気持ちを込めて、スペシャルな価格で開催させていただきますので、お友達をお誘い合わせの上お越しください! たくさんの皆様方をお待ちいたします。

学ぶ! シニアライフ 講師：市井正子先生

講演会テーマ『介護問題を身近に考える』

現在はお元気だけれど、将来介護問題に直面する不安は誰でも感じておられます。介護福祉士でもありケアマネなど多くの資格を持って、現場経験も豊富な、また育成にも従事されている市井先生に“介護問題”についてリアルなお話を伺います。

○日程：8/29(木)
○時間：10:30～
○参加費：3,000円
カルチャーパックの方 0円



アップライブリーでは、シニア世代の皆様の高関心の高いテーマを専門家の方などをお招きして、セミナー形式で有力な情報をお届けしています。健康、医療、食生活、くらし、相続など皆様からどしどしリクエストが寄せられています。ご興味のあるセミナーで「そうだったのか!」を経験してみてください。

夏だ! お盆だ! 大宴会!

夏真っ盛り、涼しいサロんで盛り上がりましょう。雰囲気を出すために、衣装は夏にちなんだお衣装で! 浴衣、作務衣、アロアシャツ、アロハドレス、ステテコ(笑)、ピキニ(笑)、食べて、飲んで、歌って、騒いで! 何でもありです。

○日程：8/16(金)
○時間：10:30～
○参加費：2,500円(材料費別途)
カルチャーパックの方 0円(材料費別途)

【プログラム】

10:30～ 浴衣着付け、その他お着替え
11:30～ サロンdeランチ
12:30～ 歌声サロン、盆踊りで暑気払い
14:00～ 麻雀、卓球、ゲーム、おしゃべりティータイム、
16:00 解散

