

チェアピクス&ウェーブ **NEW!**

講師：木村 麻美先生



- 日 程：10/28(月)
- 時 間：13:30～15:00
- 参加費：3,000円
- カルチャーパックの方 0円

皆様からのリクエストにお応えし、開校が実現します！
椅子に座った状態でエクササイズを行います。
楽しい時間、無理せず適度な運動でリフレッシュ。
初めての方も、是非一度体験してみてください。

手作り小物 『保温・保冷ポーチ』

- 日 程：10/21(月)
- 時 間：10:30～12:00/13:30～15:00
- 参加費：2,500円 (材料費別)
- カルチャーパックの方 0円



EMbalance (エンバランス) = ミネラルを含んだ良質な水とプラスチックの原料を、水熱化学理論を用いて反応させる特殊な加工技術が施された材料を使って保温・保冷ポーチを作ります。
表面の布は各自でご用意ください。内面の特殊生地は、サロンでお願い求めください。

送迎のご案内

たくさんの皆様からのご要望により9月より“無料送迎”を試行運行始めました。
まだ特定のルート、特定日程の運行ですが、是非ご利用くださいませ。

10月運行日 10月9日(水)、10月16日(水)

運行ルート 長尾東町2丁目 ⇒ 長尾東町1丁目 ⇒ 長尾駅 ⇒ 松井山手駅 ⇒ サロン

※時間など詳しくは、スタッフにお尋ねください



【ご利用の流れ】

1. Up Livelyにご入会

↓
入会金 30,000円
月会費 3,000円

↓
カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加
もしくは

- ①「カルチャーパック:10,000円/月」
で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)
 - ②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々
- ※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

+
生活サポートや、その他サービスが会員価格
で利用できます。

2. ビジター登録でのご利用

↓
カルチャー定価料金でご参加 (1回ごとのお支払い)
+
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円
(材料費別途発生する場合があります)
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)



UP SPOTグループ

Up Lively

アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

10月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

Up Lively (アップライブラリー)

秋のキャンペーン シャンソンコンサート

秋の深まりと人生を歌う♪

『ご出演』

玉田さかえ (ボーカル) 永松千佳 (ピアノ)

- 日 程：11/13 (水)
- 時 間：10:30～14:00
- 会 場：Up Lively
- 参加費：キャンペーン特別価格

7,000円 ⇒ **ビジター / 4,000円 (ランチ付)**

会員様 / 3,500円 (ランチ付)

★アップライブラリーに初めてご来場の方は、⇒ **1,000円 (ランチ付)** さらにカルチャー1回
無料券進呈

季節ごとに、素敵ゲストをお招きしてコンサートやエンターテインメントをお楽しみいただきます。今年の秋は、玉田さかえさんをお迎えし、大人のムードたっぷりのシャンソンのコンサートをご用意いたしました。今年の夏に、生まれたばかりの“アップライブラリー”のキャンペーンコンサートとして、特別価格での開催です！
お誘いあわせの上、たくさんの皆様のご来場をお待ちいたしております！

※長尾方面、大住方面、送迎を無料でご利用していただけます。詳しくはサロンまでお問合せください。

楽しい古文・万葉集

講師：田中 登茂子先生
元中学校教諭・元シユタイナー学校教師

- 日 程：10/3(木) 10/15(火)
10/29(火)
- 時 間：13:30～15:00
- 参加費：2,500円
- カルチャーパックの方 0円



古典文学を希望者に教えることをライフワークとしておられます。
ペースがゆっくりなので分かりやすく、奥の深さに魅了！！
当時の衣装や宮廷の様子、人間模様を聴いているだけで面白く、楽しい時間です。

英会話フリー **NEW!**

講師：Chance Gayles(チャンス ゲイルズ) 先生
アメリカ人

- 日 程：10/9(水) 10/23(水)
- 時 間：10:00～11:30
- 参加費：2,500円
- カルチャーパックの方 0円



語学系カルチャーのリクエストによりやくお応えできるようになりました。
ネイティブの先生とのフリートークで、本格的な発音や表現方法を学びます。

※全て税抜き価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800