

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前！

アップライブラーでは、**安心と便利**を兼ね備えたサービスをご提供しています。

～ご利用例～

【ライフサポート編】

- ・高い場所の電球交換やカーテンの取り外しが怖くて出来なくなったのでお願いしたい
- ・水回りのお掃除や床拭きが体力が無いので手伝ってほしい
- ・重い植木鉢を移動させてほしい
- ・パソコンで書類を作成してほしい

【安心サービス編】

- ・通院や入退院のサポートをしてほしい
- ・お買い物の付き添いをしてほしい
- ・病気の時や調子の悪いときに、お弁当を届けてほしい
- ・土日祝、時間外の緊急サポートの安心がほしい（会員様のみご利用可）

※その他、息子さんや娘さんに気軽にお願いする感覚で、まずは何でもご相談ください。
詳しい料金などは、料金表をご覧ください。（下記の電話番号で資料などご請求していただけます）



【ご利用の流れ】

1. Up Livelyにご入会

↓
入会金 30,000円
月会費 3,000円

↓
カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加
もしくは

- ①「カルチャーパック:10,000円/月」で参加し放題。（材料費別途発生する場合があります）
- ②「麻雀、卓球、カラオケパック：各3,000円/月」等々

※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。
+
生活サポートや、その他サービスが会員価格で利用できます。

（ご入会しないでご利用の方）

2. ビジター登録でのご利用

↓
カルチャー定価料金でご参加（1回ごとのお支払い）
+
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円
（材料費別途発生する場合があります）
※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブラー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp（受付時間 平日9:00～17:00）



UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2019年 12月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

Up Lively (アップライブラー)

冬のキャンペーンコンサート『琵琶演奏』&アップライブラーご案内会

令和初めてのお正月

伝統芸能の琵琶を堪能する

『ご出演』

片山 旭星 (かたやま きょくせい)

○ 日 程：2020年1月17日 (金)

○ 時 間：10:30～14:00

○ 会 場：Up Lively

○ 参加費：キャンペーン特別価格

7,000円 ⇒ **ビジター** / 4,000円 (ランチ付)

会員様 / 3,500円 (ランチ付)

★アップライブラーに初めてご来場の方は、⇒ **1,000円** (ランチ付)

さらにカルチャー1回無料券進呈



演目

『那須與一』

『茨木』

他、平家物語『祇園精舎』など

令和の時代を迎え、改めて日本伝統を見つめなおしたい思いから、琵琶演奏を皆様にお届けいたします。片山旭星先生をお迎え出来るという貴重な機会を与您にいただき、素晴らしい日本芸術の音色と語りをお楽しみいただけます。

※長尾方面、大住方面、送迎を無料でご利用していただけます。詳しくはサロンまでお問合せください。

X'mas & 忘年会でカルチャー発表会☆

○ 日 程：12/24(火)

○ 時 間：11:00～15:15

○ 参加費：2,500円 (X'mas特別ランチ付)

※アルコール持ち込み可

【プログラム】

11:00 第1部 カルチャー発表会

12:00 X'mas特別 ランチ

13:30 第2部 笑って得するゲーム大会

14:30 ティータイム (サプライズ・プレゼントあり)

15:00 フィナーレ 「わらべの会」 「歌声サロン」

15:15 解散



学ぶ！シニアライフ

『ヘルパーとして、一人の人として』

講師：市井 里美先生

○ 日 程：12/3 (火)

○ 時 間：14:30～15:30

○ 参加費：2,500円

カルチャーパックの方 0円



16年間のヘルパーのお仕事で得たこと気づかされたこと、そして家族の介護問題にも直面し感じたことなどを誠実にお話ししていただきます。『介護とは』を、現実的に考えてみましょう。