

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前!

**大好評!! 休館期間対策のため体験キャンペーン実施中**

詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

アップライブラリーでは、**安心と便利** を兼ね備えたサービスをご提供しています。

**【ライフサポート】** 暮らしのサポート/カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動  
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、  
その他日常生活のお困りごと

**【安心サービス】** 安心のサポート/通院や入退院のサポート、病気や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の  
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート (24時間=会員  
様のみ対象)

**無料送迎のご案内** 毎週、月・水・金は無料送迎シャトルが運行しています。

**〈送迎ルートと時間の例〉** ※下記の時刻表は一例です。詳しくはサロンまでお問合せください。

午前カルチャー 行き

ルート1

AM 9:37 大住が丘第一公園前  
9:40 大住が丘第四公園(下手垣根)  
9:42 大住西バス停  
9:45 サロン着

ルート2

AM 10:00 長尾東町2丁目バス停  
10:02 長尾東町1丁目バス停  
10:05 長尾駅ロータリー  
10:10 松井山手駅ロータリー  
10:15 サロン着

**L Kitchen ライブリーキッチン**

カルチャーの合間のランチに、お友達とご一緒にランチを。気軽なランチをお召し上がりがください

**L SHOP ライブリーショップ**

サロン厳選の商品を陳列しています。美味しいお出汁や人気の品々、ご自分では買に行けないものを中心です!

**【ご利用の流れ】**

**1. Up Livelyにご入会**



キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 得**  
月会費 3,000円



カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加もしくは

①「カルチャーパック:10,000円/月」

で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)

②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々

※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。



生活サポートや、その他サービスが会員価で利用できます。

**2. ビジター登録でのご利用**

お気軽に  
第一歩!



カルチャー定価料金でご参加 (1回ごとのお支払い)  
+  
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円  
(材料費別途発生する場合があります)  
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブラリー

検索



楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

センスのいいライフワークをあなたにも  
**カルチャー&アクティビティー**

“食べて満足! 動いてスッキリ! 笑って楽しい!”



**『アップライブラリー 第1回 大運動会!!**

**&バーベキュー祭り』**

★プログラム★

11:00~ バーベキュー祭り  
13:00~ 運動会スタート!!  
15:00~ ティータイムと表彰式  
15:30 解散



〈運動会・種目例〉

- ・詰め放題競争
- ・紐引き
- ・鬼ごっこ玉入れ
- ・叩いてかぶってジャンケンポン
- ・パン食い競争など

アレンジ満載の楽しいゲーム仕立て。  
基本的に座って行えるゲームです。

○ 日 程: 令和2年5月22日(金)

○ 時 間: 11:00~15:30

○ 会 場: Up Lively

○ 参加費: ビジター: 1,000円

会員様: 500円 (カルチャーパック対象外)

※バーベキューなど特別メニューのため材料費は別途いただきます。

アルコールなど飲み物持ち込み可です!



〈お友達ご紹介キャンペーンについて〉



○ 新しくご入会くださった方は、入会金30,000円を20,000円とさせていただきます。

○ ご紹介者様と、新しいお友達をご一緒に「ランチdeミーティング」にご招待!(ご入会前でも可)

〈大募集!!〉 会員様も、ビジターの方もどしどしご参加くださいませ。

★卓球メンバー

2020 東京オリンピックでも大注目! 暑い日も寒い日も、雨の日も風の日も、快適なお部屋で、いい汗かきましょう!

★麻雀メンバー

脳トレに持って来いのゲーム、麻雀。女性にも男性にも大人気! 「初心者講座」「全く初めての入門講座」もごさいませ。

★カラオケメンバー

歌うことは健康の源! お腹から声をだすことでストレスも発散! カラオケ以外の講師指導による歌のカルチャーも人気です。

NEW! 顔ヨガ

身体のフィットネスは、みなさん健康のために当然のように頑張られますが、お顔の体操“顔ヨガ”をすることで、お顔の筋肉を鍛え、重力をはねのけて、いつまでも生き生きと若々しい表情を目指しましょう!  
脳トレ効果も期待できます!



○ 日 程: 令和2年5月27日(水)

○ 時 間: 13:30~14:30

○ 講 師: 曾根 明子先生

○ 参加費: ビジター/2,500円

会員様 /2,000円

(カルチャーパックの方は0円)