

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前!

**大好評!! 休館期間対策のため体験キャンペーン実施中**

詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

アップライブラリーでは、**安心と便利**を兼ね備えたサービスをご提供しています。

**【ライフサポート】** 暮らしのサポート/カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動  
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、  
その他日常生活のお困りごと

**【安心サービス】** 安心のサポート/通院や入退院のサポート、病気や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の  
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート  
(24時間=会員様のみ対象)

どんなことでもご相談を!

**無料送迎のご案内** 毎週、月・水・金は無料送迎シャトルが運行しています。

〈送迎ルートと時間の例〉※下記の時刻表は一例です。詳しくはサロンまでお問合せください。

午前カルチャー 行き

ルート1

AM 9:37 大住が丘第一公園前  
9:40 大住が丘第四公園(下手垣根)  
9:42 大住西バス停  
9:45 サロン着

ルート2

AM 10:00 長尾東町2丁目バス停  
10:02 長尾東町1丁目バス停  
10:05 長尾駅ロータリー  
10:10 松井山手駅ロータリー  
10:15 サロン着



## 【ご利用の流れ】

### 1. Up Livelyにご入会



キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 得**  
月会費 3,000円



カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加  
もしくは

- ①「カルチャーパック:10,000円/月」  
で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)
  - ②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々
- ※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。



生活サポートや、その他サービスが会員価で利用できます。

### 2. ビジター登録でのご利用



カルチャー定価料金でご参加(1回ごとのお支払い)  
+  
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円  
(材料費別途発生する場合があります)  
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

お気軽に  
第一歩!

ご不明な点などございましたら、スタッフにお  
気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブラリー

検索



いま、アップライブラリーからみなさまへ  
心をこめて、ラブレターを・・・❤️



新型コロナウイルス感染症という人類が初めて直面する非常事態に、アップライブラリーとして何をすべきかを模索しながら現在に至っております。

シニア世代の皆様のココロとカラダの調和の取れた健康を心からお祈りし、近い未来にまた澆刺とした笑顔で再会できる日に備えていただきたいと思います。

### 安心の「ライフサポート」

日常生活におけるお困りごとや、サポートのご依頼は、コロナ問題に関係なく必要とされます。この期間のご利用は・・・  
伸びすぎる雑草の処理/衣替えのお手伝い  
/病院探し/緊急訪問/換気扇の掃除 など  
※もちろん、接するときは除菌、マスク着用を徹底しています。

### お電話やSNSによる

### コミュニケーション

コロナ問題が起こる前の日常は、会員様同士、またはスタッフとも対面しながらおしゃべりしたり、同じ趣味をサロンで楽しんだり、一緒にフィットネスで健康づくりに励む中で、無意識のうちにストレスの発散にもなっていました。今は対面することが難しいので電話やSNSでの繋がりを大切にしています

### コロナウィズ関連の情報収集

毎日変わる、コロナにまつわるニュースや、政府や行政から発信される情報を正確に、出来るだけリアルタイムにキャッチするように努めています。  
会員様やご利用の皆様にも少しでもお役に立てるための情報収集はとても重要だと考えています。

### サロン活動再開に向けての準備

人と人が集い、コミュニケーションを図ることの重要性を思い知らされています。皆様のシニアライフを健康で、豊かにするサロンでの「楽しみ」「充実」をより進化させて、皆様とともに満面の笑顔で過ごせる日を信じています。