

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前！

アップライブラリーでは、**安心と便利** を兼ね備えたサービスをご提供しています。

【ライフサポート】 暮らしのサポート／カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、
その他日常生活のお困りごと

【安心サービス】 安心のサポート／通院や入退院のサポート、病気や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート
(24時間＝会員様のみ対象) **どんなことでもご相談を！**

大好評!!キャンペーン実施中
詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

無料送迎のご案内 ★追加ルートを計画しています。

— 毎週、月・水・金は無料送迎シャトルが運行しています —

<追加ルート> ※試運転など調査し、決定次第ご案内いたします。

八幡市方面

福祿谷バス停付近 → 八幡洞ヶ峠交差点付近 → 八幡南山交差点付近 →
松井山手駅 → サロン

<従来のルート>

大住ヶ丘方面、長尾東町及び長尾駅方面も変わらず運行いたします。



【ご利用の流れ】

1. Up Livelyにご入会



キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 得**
月会費 3,000円



カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加
もしくは

- ①「カルチャーパック:10,000円/月」
で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)
 - ②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々
- ※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。



生活サポートや、その他サービスが会員価で利用できます。

2. ビジター登録でのご利用

お気軽に
第一歩！



カルチャー定価料金でご参加(1回ごとのお支払い)
+
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円
(材料費別途発生する場合があります)
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお
気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】 〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブラリー

検索



楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

アップライブラリーの **ウォーキング** 大好き仲間大集合!!

笑歩くらぶ で健康づくり体力づくり。

笑歩くらぶは、“気持ちよく笑顔で歩く”をモットーに、仲間と一緒にウォーキングを楽し
む企画です。どんなスポットが良いか、コースはどうかなど、皆さんからのご意見を「笑歩
くらぶミーティング」で集約し、行き先など決定していきます。

笑歩くらぶ ミーティング

テーマ「避暑地・森林浴②スポット」

- 日 程: 令和2年9月8日 (火)
- 時 間: 10:30~12:00
- 参加費: 無料



9月の **笑歩くらぶ**

行き先「ミーティングで決定」

- 日 程: 令和2年9月30日 (水)
- 時 間: 後日発表
- 参加費: 2,000円

カルチャーパックの方は参加費は0円

※その他保険代など実費が必要となります

学ぶ!!シニアライフ

「知らない」と損をする話

ファイナンシャルプランナーの講師を迎え、シ
ニア世代の皆様が知っておきたいテーマを分かりや
すくお話しします。

- 日 程: 令和2年9月7日 (月)
- 時 間: 10:30~12:00
- 参加費: ビジター/2,500円
会員様 /2,000円

(カルチャーパックの方は参加費は0円)



水彩画フリー

優しい色合いが、心をなごませてくれます。
初めての方も、自分なりの作品に挑戦しませんか?

- 日 程: 令和2年9月7日 (月)
- 時 間: 13:30~15:00
- 参加費: ビジター/1,500円
会員様 /1,000円

(カルチャーパックの方は参加費は0円)



イメージ作品