

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前!

アップライブラリーでは、**安心と便利**を兼ね備えたサービスをご提供しています。

**大好評!!キャンペーン実施中**

詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

**【ライフサポート】**暮らしのサポート/カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動  
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、  
その他日常生活のお困りごと

**【安心サービス】**安心のサポート/通院や入退院のサポート、病気や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の  
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート  
(24時間=会員様のみ対象) **どんなことでもご相談を!**

**無料送迎のご案内** ★追加ルートを計画しています。

— 毎週、月・水・金は無料送迎シャトルが運行しています —

<追加ルート> ※試運転など調査し、決定次第ご案内いたします。

八幡市方面

福祿谷バス停付近 → 八幡洞ヶ峠交差点付近 → 八幡南山交差点付近 →  
松井山手駅 → サロン

<従来のルート>

大住ヶ丘方面、長尾東町及び長尾駅方面も変わらず運行いたします。



**【ご利用の流れ】**

**1. Up Livelyにご入会**



キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 (得)**  
月会費 3,000円



カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加  
もしくは

- ①「カルチャーパック:10,000円/月」  
で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)
  - ②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々
- ※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。



生活サポートや、その他サービスが会員価で利用できます。

**2. ビジター登録でのご利用**

お気軽に  
第一歩!



カルチャー定価料金でご参加 (1回ごとのお支払い)  
+  
生活サポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円  
(材料費別途発生する場合があります)  
※詳しい料金表などは、別紙をごらんください。

ご不明な点などございましたら、スタッフにお  
気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブラリー

検索



楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

センスのいいライフワークをあなたにも  
**カルチャー&アクティビティー**

**月見の宴 ~つきみのうたげ~**

**「ソング・ソング・ソング」& ご当地マーケット**

毎年月の綺麗な秋の頃、夕方企画を楽しみます。

今年は、「楽しい歌の時間」と「ご当地マーケット」!

もちろん、「美味しいドリンク&アラカルト」もご用意いたします。



○ 日程: 令和2年10月9日 (金)

○ 時間: 15:00~18:30

○ 参加費: 会員様 500円

初めての方 0円

ビジターの方 1,000円

※ いずれの皆様も材料費別途  
(カルチャーパック対象外)



**「楽しい歌の時間」**

- ・前半 あらかじめいただいていた  
リクエスト曲 (懐メロ、唱歌、演歌、  
歌謡曲、シャンソン、ポップス、フォーク、  
ジャズetc)をみんなで歌います。
- ・後半 エントリーいただいた方のお  
一人歌唱。  
※聴くのが専門! OK!です。

**「ご当地マーケット」**

京田辺、枚方、八幡など近くの美味  
しいものや、便利なものを、サロン  
で市場 (マーケット) を設えます。

**「ドリンク&アラカルト(料理)」**

美味しいお食事とともに…ちょっぴり  
アルコールなども。(持ち込み有り)

**【プログラム】**

- 15:00 オープニング/「ソング・ソング・ソング」  
~ジャンル別、みんなで歌おう
- 16:30 ご当地マーケット
- 17:00 ドリンク&アラカルト (料理) スタート
- 17:30 お一人歌唱のご披露 (料理を食べながら)

**NEW! “花遊び” ~Flower Play~**

お花好きの方はもちろん、リフレッシュ企画です! 気持ち  
のいいフラワーショップを訪ねて、好きなお花を買って  
サロンで寄せ植えしたり、アレンジしたり (\*^^\*)!  
今回は、たっぷり1日 (1DAY) プランでご案内。  
詳細はスタッフまで☆

○ 日程: 令和2年10月23日 (金)

○ 時間: 10:00~15:00

○ 参加費: 会員様/2,900円

ビジター/3,900円

(現地でのお買い物、食事はご実費)

(カルチャーパック対象外) ☆人数により料金変更あり



**学ぶシニアライフ**

**「病気とツボの関係」**

漠然と知っているツボの知識。  
本当に効果のある正しい知識  
をネイティブの先生  
から学びます。



○ 日程: 令和2年10月26日 (月)

○ 時間: 10:30~12:00

○ 講師: ZHAO HUI先生

○ 参加費: ビジター/2,500円

会員様 /2,000円

(カルチャーパックの方は参加費は0円)