

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前！

アップライブラリーでは、**安心と便利** を兼ね備えたサービスをご提供しています。

大好評!!キャンペーン実施中

詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

【ライフサポート】 暮らしのサポート／カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、
その他日常生活のお困りごと

【安心サービス】 安心のサポート／通院や入退院のサポート、病气や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート
(24時間=会員様のみ対象) **どんなことでもご相談を!**

◇ **ライフサポートより 大切なご案内**

会員様の特典として、土日祝、早朝夜間の緊急サポートがありますが、さらにアップライブラリー会員様特典が追加されました。以下ご覧ください。

【退院後サポート】 一退院後から1ヶ月間—

○ サロンへの**無料送迎** (時間調整要)

病气やケガの後、リハビリを兼ねてカルチャーなどに参加したいときに!

○ **30分以内でのサポート無料**

(例: お買い物、自宅内の物の移動、電球交換など)

日常生活のリズムが戻るまで、ご遠慮なくお使いください。



【ご利用の流れ】

1. Up Livelyにご入会



キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 得**

月会費 3,000円



カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加
もしくは

①「カルチャーパック:10,000円/月」

で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)

②「麻雀、卓球、カラオケパック:各3,000円/月」等々

※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。



ライフサポートや、その他サービスが会員価格で利用できます。

2. ビジター登録でのご利用

お気軽に
第一歩!



カルチャー定価料金でご参加 (1回ごとのお支払い)
+
ライフサポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円
(材料費別途発生する場合があります)
※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。

ご不明な点などございましたら、スタッフ
にお気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】 〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブラリー

検索



楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

晩秋のアフタヌーンティータイム

オータムコンサート

淀川三十石船 くらわんか舟舟唄

客演 / 小寺 千恵子
藪 泰敏

○ 日 程: 令和2年11月19日 (木)

○ 時 間: 13:30~15:30

○ 参加費: 会員様 1,800円

初めての方 500円

ビジターの方 2,300円

※スイーツ&ドリンク付き

(カルチャーパック対象外)

津軽三味線や尺八を使った日本ならではの演奏。
メインには「淀川三十石舟 舟歌」を尺八の調べで
情感たっぷりにご披露いたします。



枚方を中心に上下一里(4km)付近を通る三十石船などに、餅・汁・酒などを商って
いた小舟で、“餅くらわんか” “ごんぼ汁くらわんか” などと汚い言葉で食べ物を売
りにきたことから有名となり、“くらわんか舟” と呼ばれるようになりました。
“くらわんか舟” が汚い言葉で悪態を吐くのは、一説には大坂夏の陣で徳川家康が真
田幸村に追いつめられたのを助けた恩賞に、武士に対して地言葉で商いをしてよい
というお墨付きを貰ったという説もあります。

**スタッフとゆる体操や
お散歩特別企画**

『秋の紅葉・ミステリーな時間』

健脚の方も、脚に自信が無い方も一緒に!
スタッフ2人でサポートいたします!
詳しくは、サロンまでお問合せください。

○ 日 程: 令和2年11月13日 (金)

○ 時 間: 10:00~15:00

○ 参加費: 会員様 / 3,000円~4,000円

ビジター / 4,000円~5,000円

(現地でのお買い物、食事はご実費)

(カルチャーパック対象外) ☆人数により料金変更あり

**ロコモ体操&リンパ
~健康寿命を伸ばすセルフケア~**

筋肉や骨の衰えは健康寿命を縮める原因の一つ。
それを予防する**ロコモ体操**。いつまでも若々しい毎日
を!ご希望の方は、体操の後に、免疫力アップのリンパ
マッサージをしていきましょう!

○ 日 程: 令和2年11月4日(水)

○ 時 間: 14:00~15:30

○ 講 師: 松井 和代先生

○ 参加費: ビジター / 3,000円

会員様 / 2,500円

(カルチャーパックの方は
参加費は0円)

