

楽しく充実したシニアライフを目指すのは当たり前！

**大好評!! キャンペーン実施中**  
詳しくはサロンまでお気軽にお問合せください。

アップライブリーでは、**安心と便利** を兼ね備えたサービスをご提供しています。

**【ライフサポート】** 暮らしのサポート／カーテンの取り外し、電球交換、水回りの掃除、庭の手入れ、家具の移動  
買い物付き添い、衣替え、布団干し、押し入れ整理、パソコン書類作成、  
その他日常生活のお困りごと、年賀状作成のサポート

**【安心サービス】** 安心のサポート／通院や入退院のサポート、病気や調子の悪いときのお弁当のお届け、退院後の  
サポート、介護についての情報提供、安否確認、緊急サポート  
(24時間=会員様のみ対象)

◇ **ライフサポートより 大切なご案内**

会員様の特典として、土日祝、早朝夜間の緊急サポートがありますが、さらにアップライブリー会員様特典が追加されました。以下ご覧ください。

**【退院後サポート】** —退院後から1ヶ月間—

- サロンへの**無料送迎** (時間調整要)  
病気やケガの後、リハビリを兼ねてカルチャーなどに参加したいときに！
- 30分以内での**サポート無料**  
(例：お買い物、自宅内の物の移動、電球交換など)



どんなことでもご相談を！



お気軽に  
第一歩！

**【ご利用の流れ】**

**1. Up Livelyにご入会**

↓ キャンペーン期間中につき

入会金 ~~30,000円~~ ⇒ **20,000円 得**  
月会費 ~~3,000円~~

↓  
カルチャー価格、定価から500円引きでのご参加  
もしくは

①「カルチャーパック:10,000円/月」  
で参加し放題。(材料費別途発生する場合があります)

②「麻雀、卓球、カラオケパック：各3,000円/月」等々  
※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。

+  
ライフサポートや、その他サービスが会員価格で利用できます。

**2. ビジター登録でのご利用**

↓  
カルチャー定価料金でご参加 (1回ごとのお支払い)  
+  
ライフサポートなど、定価料金でご利用が可能です。

☆カルチャー定価料金は、1,500円から3,000円  
(材料費別途発生する場合があります)  
※詳しい料金表などは、別紙をご覧ください。

ご不明な点などございましたら、スタッフに  
お気軽にお尋ねください。

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

**【所在地】** 〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)

アップライブリー

検索



※全て税抜き価格です。

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

センスのいいライフワークをあなたにも  
**カルチャー&アクティビティー**



**X'mas & 忘年会**  
**カルチャー発表会**

アップライブリー今年最後の、お楽しみ♪  
クリスマスのこの日、  
大いに笑って、食べて、喋って、大はしゃぎしちゃいましょうー。  
カルチャー発表会では、日頃のレッスンの成果をご披露していただきます。  
2020年は、盛り上がりすぎてファイナルです！

- 日 程：令和2年12月25日 (金)
- 時 間：11：00 ~ 15：00
- 参加費：会員様 1,500円  
初めの方 500円  
ビジターの方 2,000円

※食事等材料費別途  
(カルチャーパック対象外)



**お出かけ特別企画**

**“X'mas デイナー”**

1年で最もロマンチックな季節。  
キラキラした、クリスマスの雰囲気をつぶり感じながら、特別なディナータイムを一緒に楽しみましょう。  
吟味したレストランをご案内いたします。  
詳しくはサロンまで。

- 日 程：令和2年12月17日 (木)
- 時 間：16：00 ~ 21：30
- 参加費：会員様 / 4,500円~6,000円  
ビジター / 5,500円~6,000円

(現地でのお買い物、食事はご実費)  
(カルチャーパック対象外) ☆人数により料金変更あり



**学ぶ!! シニアライフ**

**『100歳まで元気に歩くための  
足と靴のお話し』**

靴が合わない、足が痛い、膝が痛い、そんな悩みをお持ちの方へ、靴の専門家「現役シューフィッター」が健康で元気に歩くための秘訣を伝授！

- 日 程：令和2年12月1日(火)
- 時 間：10：00~11：00
- 講 師：西岡 直人 先生
- 参加費：会員様 / 2,000円  
ビジター / 2,500円

(カルチャーパックの方は 参加費は0円)

