



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

入会金
~~33,000円~~(税込)

月会費
3,300円(税込)

会員登録なしでのご利用も可能です！

UP SPOT GROUP

Up Lively (株) アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6
TEL: 0774-64-7600

アップライブラリー

検索



UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2021年6月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

水彩画フリー ～特別課外レッスン～

♪ お出かけデッサン ♪

サロンのお花や、ご自宅に咲くお花などをレッスンしていますが、気分を変えてお外へ飛び出して、デッサンを楽しみましょう！！

- 日 程：令和3年6月28日（月）
- 時 間：10：30～
- 参加費：会員様 / 1,100円
ビジター / 1,750円
(カルチャーパック対象外)



わが街ゆかりの地散策

灯台下暗しとは、その通り、私たちの暮らす京田辺市周辺には、歴史にまつわるスポットがたくさんあります。

まずは、隣町「井手町」にスポットを当てたいと思います。先日、先行して「橘諸兄公旧趾」を訪ねました。山吹が見事に咲き乱れる中、充実の時間を過ごしました。



- 日 程：令和3年6月1日（火）
- 時 間：15：00～約2時間
- 参加費：詳細はスタッフまで
(カルチャーパック対象外)



～奈良の庭園～ 依水園 Isuien Garden

名勝に指定された依水園は、江戸期、明治期という異なる文化の時代に作られた趣の異なる二つの庭園を同時に味わうことができます。

～ふふ奈良～ 日本料理 滴水 (てきすい)



- 日 程：令和3年6月11日（金）
- 時 間：9：30～17：00（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース・Bコース
- 参加費：3,800円～5,500円
(お食事・お買い物などご実費)

※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800