



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~33,000円~~(税込)

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL : 0774-64-7600

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)

アップライブラリー

検索



UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2021年11月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

福福サークルコラボ企画 吉日お出かけランチ

○ 日 程：令和3年11月12日（金）

天赦日- 天赦日は百神が天に昇る日で、天が地上の万物を生養し、その罪を許す日。暦の上での最上の吉日です。年に5～6回しかなく、結婚、引越し、旅行、その他何をやっても吉の日です。

○ 時 間：9:30～17:00（終了時間は前後する場合あり）

○ 参加方法：Aコース・Bコース

○ 参加費：3,300円～5,500円

（お食事・お買い物などご実費）

☆詳しくはサロンまでお問合せください。



お料理の写真は一例です

古くから「お多賀さん」の名で親しまれる滋賀県第一の大社です。御祭神は、伊邪那岐大神・伊邪那美大神です。太閤秀吉ゆかりの、奥書院の秋の紅葉も見事です。天赦日に、生命の神様「お多賀さん」のパワースポットへ。

多賀大社

秋の特別講座

「外国人から見た日本の文学」

グラウンガ先生は、日本の古典文学の海外展開を研究課題とし、翻訳論・世界文学論などの視点から19世紀後半～20世紀初頭にかけて、日本文学の海外における流通と受容について研究しています。ここ数年においては、中世時代に鴨長明(1155-1216)が書いた古典名作『方丈記』(1216)の欧米における受容の有様について研究してきました。

○ 日 程：令和3年11月5日（金）

○ 時 間：13:30～15:00

○ 講 師：国際日本文化研究センター
ゴウランガ先生

○ 参加費：会員様 / 550円
ビジター / 1,100円
(カルチャーパック対象外)



加茂駅周辺

～藤堂高虎足跡めぐり～

加茂は伊勢・伊賀とともに藤堂藩領でした。木津川6ヶ浜に認定された加茂浜は物流の拠点でしたが大野浜には大阪城再建のため藤堂高虎の指揮で切り出された巨石が大阪城残念石としてたくさん残っています。

○ 日 程：令和3年11月2日（火）

○ 時 間：半日コース 10:00～12:30位
(終了時間は前後する場合あり)

○ 参加方法：Aコース・Bコース

○ 参加費：1,100円～2,200円

(お食事・お買い物などご実費)

☆詳しくは、サロンまでお問合せください。

わが町ゆかりの地散策

※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800