



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金	月会費
33,000円(税込)	3,300円(税込)

会員登録なしのご利用も可能です

UP SPOT GROUP
Up Lively (株) アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL : 0774-64-7600

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報一杯！仲間一杯！

2022年3月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー



ここに8代目吉屋八兵衛から
260年間守り続けられた味噌がある



- 【第一部】12:30～
糠っこクラブ (発酵ランチ)
- 【第二部】13:15～
講座『素晴らしい発酵食品 味噌』
講師：嶋田 稔様先生
(嶋田味噌 麹醸造元)
- 【第三部】13:30～
味噌作り (味噌樽持参可)

- 日 程：令和4年3月4日 (金)
 - 時 間：12:30～15:00
 - 参加費：会員様/550円
ビジター様/1,100円 ※別途材料費が必要です
- ☆詳しくはサロンまでお問合せください。

発酵祭り

今年もやってまいりました！
毎日の「食」に、発酵食品を取り入れることで、免疫力を高めるなど健康や美容に効果的です。免
アツプライブリーでは、恒例行事として、
麹醸造・嶋田味噌、「嶋田稔先生」をお迎えし、
味噌づくりを開催しています。
嶋田味噌さんは、江戸時代から260年続いた、
「茜八味噌」は大変有名です。



京都御苑 桜

さくらさくら やよいのそらは

知っているようで知らない、観たことがあるけれど随分前・・・
近衛邸跡・枝垂桜、山桜。出水の小川・枝垂桜。石薬師御門・江戸彼岸系などなど見どころはたくさん！

- 日 程：令和4年3月30日 (水)
 - 時 間：10:00～16:00
(終了時間は前後する場合があります)
 - 参加方法：Aコース・Bコース
 - 参加費：3,500円～6,000円
(お食事・お買い物などご実費)
- ☆詳しくは、サロンまでお問合せください。

キラリ発見☆ 今回は「笠置寺」

わが町ゆかりの地、改め「キラリ発見」シリーズが好評いただいております。
私たちの暮らす地域に知る人ぞ知る、「キラリ」と光るスポットを訪れます。



京都府相楽郡笠置町にある真言宗智山派の仏教寺院。笠置山の信仰の歴史は古く、弥生時代には巨石を神と崇拝する「磐座(いわくら)信仰」の聖地となりました。

令和4年3月17日 (木) 13:00～

♡ 参加方法など詳しくはサロンまで

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800