



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごともまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~33,000円(税込)~~

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL : 0774-64-7600

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2022年6月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティー

神戸を遊ぼう 新感覚水族館「アトア」を満喫！！

『こんなきれいな光景みたことない！』を体感。

“五感で感じる劇場型アクアリウム”として、生き物が暮らす空間と光、音、映像、舞台芸術などのデジタルアートを融合させた都市型水族館です。「洞窟」「精霊の森」「宇宙」などをテーマにした



- 日程：令和4年6月2日(木)
 - 時間：9:30～17:00
(終了時間は前後する場合あり)
 - 参加方法：Aコース Bコース
 - 参加費：5,000円～8,500円
(入場料金・お食事・お買い物などご実費)
- ☆詳しくはサロンまでお問合せください。

ステキ♡先生シリーズ Vo.3

『ミュージックベル』・『ソングアラカルト』

ミュージックベル

通る音色が一つになった時の感動！音に乗った脳トレ！楽譜の読めない方でも大丈夫！先生が丁寧に教えて下さいます。

ソングアラカルト

ピアノの伴奏で、皆様からのリクエストなどの楽曲を、優しい三條先生のご指導で歌います。

三條妙香先生

ヤマハピアノ演奏グレード5級
ヤマハPSTA指導者
ミュージックベル講師資格



ステキ♡先生シリーズ Vo.4

『お洒落に朗読』

朗読を通じ、リラックスして声が出せるようになり、少し日常と違う自分に会ったりしながら楽しい笑い声が絶えないレッスン。
舞台などで活躍される先生のご指導は、ご参加の皆様から長く支持されています。



斎藤みどり先生

大阪新劇フェスティバル、女優演技賞受賞。
2003年12月～2011年11月 劇団大阪代表。
2006年より朗読の指導を開始。

※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800