



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！  
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎  
シャトル有！

入会金

~~33,000円(税込)~~

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

**TEL : 0774-64-7600**

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

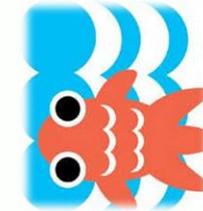
**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2022年7月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティー

- 日程：令和4年7月1日(金)
  - 時間：9:30～17:00  
(終了時間は前後する場合があります)
  - 参加方法：Aコース Bコース
  - 参加費：5,000円～8,500円  
(入場料金・お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくはサロンまでお問合せください。



涼しげなあじさいと金魚の姿。郡山城を中心に栄えた城下町の雰囲気が残っており、情緒ある大和郡山は、見どころが一杯。町の繁栄を忍ばせています。街の繁栄を忍ばせています。上流花

『矢田寺のあじさいと金魚と城下町めぐり』

キラリ発見 大和郡山

### 拡大バージョン

- 10:30～七夕まつり  
ワイワイ楽しい企画が満載！
- 12:15～ランチでミーティング  
美味しいランチと、ミーティング

☆ お得な情報や、特典盛沢山のスペシャルなランチでミーティング



- 日程：令和4年7月6日(水)
- 時間：10:30～14:00
- 参加費：ランチ代・材料費

七夕まつりとランチでミーティング

### ステキ♡先生シリーズ Vo.5

『歌いましょう歌』

『ウクレフレンズ』

歌いましょう歌クラブ

課題曲を厳選してくださり、丁寧にご指導して下さいます。NHKのど自慢大会をはじめ様々な大会ご出演経験の浅見先生。温かくユーモラスな歌のお時間です。

ウクレフレンズ

ウクレレの音は、癒しの音色です。初心者の方でも始めやすい楽器なので、初めての方も大歓迎！貸出しのウクレレありますので是非お試しレッスンのご参加お待ちしております。



浅見 駿夫先生

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800