



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！  
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎  
シャトル有！

入会金

~~33,000円(税込)~~

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

**TEL : 0774-64-7600**

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン  
楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2022年8月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

アップライブラリー 3周年記念 コンサート

Anniveresary Concert

Marimba マリンバ



『マリンバの向こうに愛が見える』

～ 松本真理子マリンバコンサート ～



松本 真理子

piano : 新子 澄代  
marimba etc : 幡井 信子 渡辺 莉帆 武曾 海結

Program - プログラム -

わが青春のメロディー / 剣の舞 / チャルダシュ /  
道化師のギャロップ / 走れマリンバ / シルクロード /  
情熱大陸 他

○日 程: 令和3年8月26日(金)

○時 間: 12:00 ~ 15:30

(終了時間は前後する場合あり)

○参加費: 会員様 / 5,000円

ビジター / 5,500円

初めてご参加の方 / 2,500円

(ランチ・ティータイム付き)

### アップライブラリーの人気講座

シニアの皆様の関心事をテーマに、各ジャンルの  
の専門家をお招きし、分かりやすく解説して  
いただきます。

○日 程: 令和4年8月29日(月)

○時 間: 14:00~15:30

○参加費: 会員様 1,650円  
ビジター様 2,200円

(カルチャーバックの方参加費は0円)



学ぶシニアライフ  
高齡者向け  
『ポリファーマシー』  
(多剤併用)の解消  
カイセイ薬局・薬局長の、山田直  
美先生(薬剤師歴25年)をお迎え  
し、今回はたくさんの方の薬を服用す  
ることで、注意をしないと起こる  
リスクなど患者の健康維持に不利  
益が生じる可能性のある状況『ポ  
リファーマシー』について講習し  
てくださいます。  
個別相談会も実施予定です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800