



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

このチラシをご持参くださった方へ、各種・無料体験チケット進呈！！
Wチャンス！！ さらに **入会金が22,000円！**

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~33,000円(税込)~~

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL : 0774-64-7600

FAX : 0774-64-7800

E-Mail : uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2022年10月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

○日 程：令和4年10月14日(金)

○時 間：9:00 ~ 17:00

(終了時間は前後する場合あり)

○参加方法：Aコース Bコース

○参加費：5,800円~8,500円



河内長野市にある『奥河内くろまろの里』。名前の由来の「高向玄理(たかむこのくろまろ)」は、聖徳太子の時代に遣隋使として小野妹子と共に海を渡った留学生。ピジターセンターの玄関口でその像が出迎えてくれます。都会からそう遠くないこの場所は、一面緑で一気に自然のパワーに包まれます。地産地消のレストランも楽しみです。しっかり歩きたい方も、ゆっくりの方も大満足スポット！

お出かけ歩き

奥河内
くろまろの里

しっかりとウオーキングコース
& ゆっくり散歩コース

待望の！！
ウォーキング オンシーズン到来！！

さあ！大阪公立大学附属植物園へ行こう

広い敷地ですが、植物園スタッフが過去のデータより開花時期などを見越し、良いお勧めエリア(1時間くらい)を歩く予定です。森林浴にも持ってこいのエリア。さざんか・つばき・こぶく桜など



笑歩クラブ・リニューアル



○日 程：令和4年10月28日(金)

○時 間：10:00~14:00

○参加費：660円~1,650円
交通費・食事などご実費

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800