UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2023年2月号

センスのいいライフワークをあなたにも

カルチャー＆アクティビティー

シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！

元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごともまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

入　会　金	月　会　費
~~22,000円~~(税込)	3,300円(税込)

各エリア無料送迎シャトル有！

会員登録なしのご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON (株)アップライブリー

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ケ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600 FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)

アップライブリー　検索

和歌山県立植物公園
緑化センター の見事な梅林

伝統文化と食・花を楽しむ　in 和歌山

「高野紙（古沢紙）」の伝統文化とその技術を伝える体験資料館。紙遊苑の建物は、古くは天皇や上皇が高野山参詣の宿泊所として利用した場所で、勝利寺の住職が住まわれていた建物を譲り受け復元いたしました。室内には、高野紙を漉いていた風景がジオラマになっており、紙漉きが栄えていた時代を感じることができます。そのほか、和紙でできた凧や和紙づくりに関する様々な資料が展示されています。現在の建物の入り口の正面には菊の紋章が施され、その上部の鬼瓦には勝利寺の「勝」の文字が入る珍しい造りとなっています。

弘法大師空海が、手漉き和紙（古沢紙）を九度山の地に伝えました。
紀州高野紙でオリジナルポストカードなどを作ってみましょう

○日　程：令和 5年 2月 10日（金）
○時　間：9：00～17：00
（終了時間は前後する場合あり）
○参加方法：Aコース・Bコース
○参加費：6,000円～8,500円
（お食事・お買い物などご実費）
☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

今月の笑歩クラブ

淀緑地 河津桜を愛でて歩こう！

水路の遊歩道を散策しながら２００本もの桜を楽しめます。淀水路の河津桜は全国１０位、京都府内３位の人気の高いお花見スポットです。

○日　程：令和 5年 2月 27日（月）
○時　間：10：00～15：00
（終了時間は前後する場合あり）
○参加方法：Aコース・Bコース
○参加費：800円～1,500円
☆ 詳しくは、
サロンまでお問合せください。