



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、楽しみながら安心も確保できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有!

入会金
~~22,000円(税込)~~

月会費
3,300円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株) アップライブラー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年3月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

白鳥庭園



東海地方最大級の庭園と名店を訪れる

春爛漫



明治より140年継ぎ足されてきた秘伝の絶品ダレ。風情溢れる元料亭の和空間で、元祖”ひつまぶし”をいただきます。

あつた蓬菜軒

- 日程: 令和5年3月31日(金)
 - 時間: 9:30~17:00
(終了時間は前後する場合あり)
 - 参加方法: Aコース・Bコース
 - 参加費: 6,500円~9,500円
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

白鳥庭園は、濃尾平野をつくった木曾川水系の自然をモチーフに「多様な水の物語」をテーマにした「池泉回遊式庭園」です。本格的数寄屋建築の茶室「清羽亭」を有し、東海地方最大級の規模を誇ります。名古屋の母なる川堀川を挟んで、対岸にヤマタケル伝説の白鳥古墳を眺めるロケーションにあります。

春を先取り! 企画 in 亀山サンシャインパーク



東名阪自動車道の亀山パークエリアと、都市公園が一体となったハイウェイオアシスです。高塚池を中心に、まわりを丘にかこまれた亀山サンシャインパークは、水と緑が織り成すオアシスとして、近年大人気スポット。この時期は河津桜も見頃です。

圧巻の河津桜 お買いものランチ

- 日程: 令和5年3月10日(金)
 - 時間: 10:30~15:30
(終了時間は前後する場合あり)
 - 参加方法: Aコース・Bコース
 - 参加費: 4,500円~7,500円
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800