



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株) アップライブラー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年5月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ



## ローザンベリー多和田

バラと宿根草の英国式庭園を中心とした滋賀の人気スポット。広大な敷地に広がる園内には”ひつじのショーンファームガーデン”も見どころの一つ。自然に囲まれたレストラン、カフェ、ショップなども居心地満点!



新緑の風に包まれて  
BBQ で笑顔いっぱい!  
(バーベキュー)

- 日程: 令和5年5月19日(金)
- 時間: 9:30~17:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース・Bコース
- 参加費: 6,000円~9,000円  
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



## 笑って歩こう! 笑歩クラブ

バラをはじめ、この季節ならではの花々が咲き誇る園内は大変気持ちよくウォーキングが楽しめます。この時期はラベンダーやセージなどハーブも元気に花を咲かせます。

- 日程: 令和5年5月31日(水)
- 時間: 10:30~15:30  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース・Bコース
- 参加費: 1,500円~2,000円 (お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

長居植物園



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800