



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、楽しみながら安心も確保できる

『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株) アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年6月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ



10,000坪の園内にあでやかに咲き競う、  
春から夏への花のメドレー

花の郷  
滝谷

花の郷  
滝谷



三本松長瀬の大師堂と室生寺を結ぶ道沿いに広がる広大な敷地。  
この道は、かつて多くの参拝客が通り大師の道と呼ばれていた。この花しょうぶ園は、1万坪の敷地に600種100万本ハナショウブが咲き乱れる花の名所です。

花しょうぶ園

- 日 程: 令和5年6月9日 (金)
  - 時 間: 9:30~17:00  
(終了時間は前後する場合あり)
  - 参加方法: Aコース・Bコース
  - 参加費: 4,500円~8,500円  
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



お料理はイメージです

笑って歩こう! 笑歩クラブとお出かけ合同企画

箕面 勝尾寺 あじさいまつり



- 日 程: 令和5年6月23日 (水)
  - 時 間: 10:30~15:30  
(終了時間は前後する場合あり)
  - 参加方法: ① 笑歩クラブでご参加  
② お出かけコースでご参加
  - 参加費: ① 1,500円~2,000円 (お食事・お買い物などご実費)  
② 4,500円~5,500円 (お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800