



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株) アップライブラー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年7月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

大人のラグジュアリアーナ時間  
**プラネタリウムと  
ランチを楽しむ**

琵琶湖マリオットホテル  
デジタルスターダストほたる

2023年7月7日(金)  
9:30~15:30  
(終了時間は前後する場合あり)  
参加方法: Aコース・Bコース  
参加費: 4,000円~7,500円  
(お食事・お買い物などご実費)  
詳しくは、サロンまでお問合せください。

写真はイメージです

2023年7月7日、星降る空間で癒しのひとときを。  
琵琶湖マリオットホテルのプラネタリウムは、関西屈指の大人に人気のスポットです。  
美味しいランチと共に、快適空間で過ごしましょう。



### 丸新本家

### 湯浅醤油を訪ねる

### 醤油づくり体験&蔵見学

醤油発祥の地、紀州湯浅で醤油蔵見学 糀入れ(かわいいれ)体験とマイ醤油づくり体験♪  
見学コースを設置しているの、なかなか見学することができない醤油作りの工程を間近ですることができます★  
糀入れ(かわいいれ)体験では職人のお仕事を実際に体験、醤油作り体験では、500m1のペットボトルにもろみを仕込んで自宅へ持ち帰り、1年かけて育てます。



○日程: 令和5年7月26日(水)  
○時間: 9:00~17:00  
(終了時間は前後する場合あり)  
○参加方法: Aコース・Bコース  
○参加費: 6,000円~10,500円  
(お食事・お買い物などご実費)  
★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800