



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる

『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎シャトル有!

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしのご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株) アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年9月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

清々しい空気に満ち溢れるこの場所は、龍神様のパワーをいただける希少なスポットとして、全国から注目されています。  
『あさかぜの 日にけり吹けば 水茎の 岡の木の葉も 色づきにけり』(万葉集)  
古くから万葉集や古今和歌集でも詠まれてきた名勝。  
平安の時代の人々が、この絶景を見て歌を詠みたくなるのが、この地を訪れるとよくわかります。  
ランチは日牟禮茶屋で、郷土料理をモダンに演出した美味しいお食事をいただきます。

- 日程: 令和5年9月7日(木)
- 時間: 9:30~17:00 (終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース・Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円 (お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



絶景のパワースポット

## 藤ヶ崎龍神社

を訪れる晩夏のひととき

## お出かけ企画 中華ランチと”大起水産”で遊ぼう!!



### 日本最大級のお魚マーケット

産地直送の鮮魚はもちろんのこと、カニ、ふぐ、干物などの魚介類、お寿司やお造り、お魚惣菜などが豊富に揃っている、大起水産本店! クーラーボックスもご用意して出かけるので、普段買えないお魚をゲット! してください。

### 街の港 まぐろパーク 堺本店

- 日程: 令和5年9月22日(金)
- 時間: 9:30~17:00 (終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース・Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円 (お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



### 中国酒菜 暢暢

地元で大変評判の良いお店。訪れた人95%が満足! と言われています。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800