



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有!

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株) アップライブラー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年10月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

六甲ガーデンテラス & ROKKO森の音ミュージアム



待ち焦がれた秋の季節
透き通る森の空気に包まれよう

素晴らしい自然に囲まれた心やすらぐ場所。
四季折々の植物と風景が楽しめるROKKO森の音ミュージアム「SIKIガーデン～音の散策路～」は、異なる季節の花々に出会える5つのエリアや、音の展示、くつろぎスペースがあります。



- 日程: 令和5年10月25日(水)
- 時間: 9:30~17:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース・Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



笑って歩こう! 笑歩クラブ 般若時(コスモス寺)~興福寺コース



境内を彩るコスモスと可憐な演出にとときめく。飛鳥時代の開基と伝わる古刹。秋には約15品種15万本のコスモスが咲き誇り、花を浮かべたガラスの器や花手水などが随所で美しく華やぐ。石塔や石仏とコスモスとの郷愁漂う風景も必見!



- 日程: 令和5年10月13日(金)
- 時間: 10:00~17:00
(終了時間は前後する場合あり)
(お食事・お買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800