



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株) アップライブラー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年11月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

Up Lively 2023 オータムコンサート

## Country Music Festival

カントリー ミュージック フェスティバル

～秋の風に乗せて カントリー&ウエスタンの饗宴～

演奏曲 二予定プログラム

Tennessee Waltz (テネシーワルツ)  
Green Green Grass Of Home (思い出のグリーングラス)  
Can't Help Fallin' In Love (好きにならずにられない)

映画「リオブラボー」より  
My Rifle, My Pony And Me (ライフルと愛馬)

映画「明日に向かって撃て」より  
Raindrops Keep Falling On My Head (雨に濡れても) 他

※楽曲は変更になる場合もあります

2023 11月27日 (月)

出演: **セマスチャン**

時間: 12:00 ~ 15:00

参加費: 会員様 / 5,500円

ビジター / 6,000円

初めてご参加の方 / 2,500円

※ ランチ・ティータイム付き 詳しくはサロンまで



セマスチャン  
(ボーカル、ギター、ウクレレ)

### 歴史探訪 仁和寺

秋の特別拝観と紅葉

377年、初公開から5年。再び五  
大明王、金堂裏堂特別拝観。

仁和寺本尊の阿彌陀如来に手を合  
わせていただいたのちに、五大明王  
の描かれた裏堂へご案内いたしま  
す。一体一体間近で、僧侶の解説つ  
きでご拝観いただけます。

弘法大師、生誕1250年記念とし  
て、公募大師ゆかりの宝物も特別展  
示されます。

食事は、評判の「萬長」で、ゆったり  
といただけます。

- 日程: 令和5年11月16日 (木)
  - 時間: 9:30~16:30  
(終了時間は前後する場合あり)
  - 参加方法: Aコース・Bコース
  - 参加費: 6,500円~9,500円  
(お食事・お買い物などご実費)
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800