



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

3,300円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2023年12月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



- 日 程: 令和5年12月1日(金)
- 時 間: 9:00 ~ 17:00
(終了時間は前後する場合があります)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円

歴史探訪
第2弾

冬のお出かけ

世界遺産

姫路城を臨む日本庭園

姫路城西御屋敷跡庭園

『好古園』

世界遺産・姫路城を借景にした本格的な日本庭園。姫路城の南西に広がる庭園の面積は、約一万坪。池泉回遊式の「御屋敷の庭」や本格的数寄屋建築の茶室・双樹庵のある「茶の庭」など九つの庭園群で構成され江戸の情緒を醸し出すそのたたずまいは時代劇や大河ドラマのロケ地としても使われています。園内を流れる滝の音を聞きながら渡り廊下から眺める紅葉、落葉樹の葉が色とりどりに染まる夏木の庭の紅葉のトンネル、築山池泉の庭の水鏡に映る紅葉と姫路城の眺めが見所です。

2023 Up Lively

CHRISTMAS PARTY

忘年会 カルチャー発表会

【主なプログラム】

カルチャー発表会/クリスマス特別ランチ/クリスマス特別ティータイム

- 日 程: 令和4年12月25日(月)
- 時 間: 11:00~15:30
- 参加費: 会員様/550円
ビジター様/1,100円
初めての方/0円
※ランチ代など実費

★詳しくは、サロンまでお問合せください。

冬のウォーク 笑歩クラブ



気持ちの良いウォーキングコース、美しい日本庭園。全国的に有名な、茶室などの茶道具の紹介を楽しめる資料館があります。

生駒市

高山竹林園を訪れる

- 日 程: 令和5年12月7日(木)
 - 時 間: 10:00 ~ 14:00
(終了時間は前後する場合があります)
 - 参加費: 1,000円~2,000円
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800