



# シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

## 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



## 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

## 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

## 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** (株)アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン  
楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年2月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

## 冬のお出かけ | 生きているミュージアム“ニフレル”とグルメ&ショッピング



生き物の美しさ、不思議さ、素晴らしさを体感できる感動的なスポット  
寒い季節のお出かけは、インドアで楽しみましょう  
ランチは、チャイナダイニング 浪漫路(ローマナルウ)で評判の中華料理をご堪能いただけます  
エキスポシティのショッピングも満喫!

- 日程: 令和6年2月9日(金)
- 時間: 9:00 ~ 17:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円



「第一回」

毎月シリーズで巡礼  
**四天王寺**  
三十三か所御朱印巡り



- 日程: 令和6年2月1日(木)
- 時間: 10:00 ~ 15:30  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 4,500円~7,500円
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

## 笑歩クラブ&お出かけランチ コラボ企画

いもぼう平野屋本店(ランチ)  
→城南宮(梅まつり)

ランチを一緒に楽しんだ後、笑歩メンバーは、城南宮をたづね歩きます。ランチメンバーは、ゆっくり散歩します。



- 日程: 令和6年2月28日(水)
- 時間: 10:00 ~ 14:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 4,500円~7,500円
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800