



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる

『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively (株)アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年3月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



写真はイメージです

鹿猿狐ビルチング：ユニークな名前、その場所、五重塔を望み、少し坂を登れば春日大社。その入り組んだ迷路のようなら、まち元林院町に、そのお店はあります。新しい洗練された和モダンの世界感をお楽しみください。ランチは、数寄屋造りの素敵なスポット。信楽の器とお箸でいただきます。

お出かけランチ『french o・mo・ya奈良町』と 奈良町散策 『鹿猿狐（しかさるきつね）ビルチング』

- 日程：令和 6年 3月 11日 (月)
- 時間：9:30 ~ 16:30
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円~9,500円



お出かけランチと ミステリースポット

『銀シャリげこ亭』(ランチ)
→『ミステリースポット』(その時期の良いところ)

げこ亭は、全国でも有名な堺市にある名店。大衆食堂でありながら、百貨店にも出店するなど、超! 美味しいと評判です。飯炊き仙人と呼ばれる店主は、メディアでも大注目。



写真はイメージです

3月末の日程なので、桜の名所や、その他のタイムリーな場所を訪れます。



- 日程：令和 6年 3月 29日 (金)
- 時間：9:30 ~ 16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円~9,500円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



平安神宮。社殿の建物を囲んで4つの庭園を巡ります。京セラ美術館も必見!

笑歩クラブ
平安神宮と
京セラ美術館

- 日程：令和 6年 3月 22日 (金)
- 時間：9:30 ~ 16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円~7,500円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800