

シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

新しいカタチの シニアクラブ

来て見て実感!

サロン見学会 OPEN!

◆ 2024年 4/6 (土) 10:00~16:00



当日ご来場いただいた方全員に **ご来場記念プレゼント進呈!**
(らくれん プレミアムヨーグルト)

※お申込は下記のお電話番号まで!



【メンバー様のお声】

70代Aさん女性 何をしているところか気になっていました。実際に活動内容を聞いてよくわかりました
 70代Bさん男性 すんなりなじむことが出来ました! 趣味の麻雀が出来るようになり楽しい毎日になりました
 60代Cさん女性 色んなカルチャーを、一通り体験出来て、自由に選べるので気持ちが楽に楽しめています
 80代Cさん女性 一人暮らしで不安でした。通院の付添や食事のサポートなど、家族のように温かいスタッフがサポートしてくれて、安心して暮らせています
 80代Dさんの娘様 外出しなかった母がアップさんに通うようになり、表情が明るくなりました!

UP SPOT GROUP
Up Lively (株) アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年4月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



高見の郷

1000本の枝垂れ桜
奈良東吉野



写真はイメージです

- 日程: 令和6年4月8日(月)
- 時間: 9:30 ~ 17:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円

名峰・高見山の近く、標高650mの山に、枝垂れ桜(シダレザクラ)が1000本余り、青い山々の連なりを背後に一重・八重の桜が花霞を呈する。濃淡のピンクと白の桜、ユキヤナギの白、レンギョウの黄とが彩る「天空の花園」。「千年の丘」からは「日本一の眺望が圧巻」。

昨年、少人数グループで訪れた場所。まさに『桃源郷』。2024年の最高の桜を堪能できるチャンス! 季節の恵みを存分にあらわされた「割烹三笠」のランチもお見逃しなく!

お出かけランチ 『六盛』と『神泉苑』



自然を取り込んだ雄大な庭園。その中心の大きな池には、歴代の天皇が船を浮かべ遊宴を楽しんだと... 平安時代から龍神が棲む伝説がありパワースポットとしても有名。



- 日程: 令和6年4月19日(金)
- 時間: 10:00 ~ 16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

色とりどり盛り込んだ、手付け弁当は、京料理の旬な食材を生かした大人がときめくお食事ですが120年続く老舗の料亭。一緒に!



鶴見緑地公園

笑歩クラブ

都会の中で、四季折々の自然を満喫する事が出来ます
 【コース】
 咲くやこの花館 (15000株の植物展示)
 風車の丘 (花博の大きな花壇も見)
 日本庭園 (バラ・つつじ見ごろ)



- 日程: 令和6年4月30日(火)
- 時間: 9:30 ~ 16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加費: 3,300円~4,700円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800