



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年7月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



写真はイメージです

海風を感じる フィッシュ総合商業施設

『UMIKARA』 福井 若狭

2024夏!
気持ちの良い潮風を感じ、海の幸を堪能しませんか?
UMIKARAも盛沢山お楽しみいただけます。

さあ! 海へ行こう
泳がないけれど(笑)

ランチは、地元で人気の『別邸 たち太』で、お召し上がりいただきます。

- 日 程: 令和6年7月10日(水)
- 時 間: 9:00 ~ 17:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円 (お食事代・買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



お出かけランチ

お箸で食べる蕎麦とフレンチ 二木家

心を解放する”寛ぎと癒し”そしてお箸で食べるフレンチの物語
三田の山里にひっそりと佇むクラシックモダンなフレンチレストラン。
自然に包み込まれるような不思議な感覚でお食事をお楽しみいただけます。
締めは仁木家特製の人気のお蕎麦。
和と洋の融合したフレンチの物語をお楽しみください。



写真はイメージです



- 日 程: 令和6年7月1日(月)
- 時 間: 10:00 ~ 16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,400円
(お食事・買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800