

40代50代

60代・70代・80代

お父さん、お母さん、お義父さん、お義母さんのこれからが心配...こんなサロンがあるの!

# 子 & 親

毎日、家でテレビばかり。子供達には迷惑かけたくない。生き生きと楽しい日々を送りたい!

## 新しいカタチの シニアクラブ

ご家族で楽しい!

# ワクワクマルシェ開催!

◆ 2024年 8/24 (土) 10:00~15:00

### 【出店予定のお店】

ハーブティー (HEARB teato) / 大人のビーズアクセサリー(MICHIKO TAWA) / ナードアロマ(心香) 得  
ハンドトリートメントorフットトリートメント 香りプレゼント付き: 20分1000円 / ニット雑貨 /  
小顔矯正 得 (good body) 10分3000円を2000円! / スペシャルティコーヒー / らくれん・ヨーグルト /  
オリヒロ / 和雑貨 / カラー診断 / アーティシャルフラワー / アンテナショップ 他  
・上記変更の場合もございます ※ご予約の方にはサンキュープレゼント進呈!!

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

TEL: 0774-64-7600

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年9月号

センスのいいライブワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティー

### 大人の遠足

シャチに会いに行こう!

## 神戸須磨シーワールド

KOBE  
SUMA  
SEA  
WORLD  
神戸須磨シーワールド



西日本唯一、海の王者シャチの大迫力のショーをお楽しみいただけます!  
想像以上に濡れるそうです(笑)  
夏休みが終わったこの時期! 大人の遠足ワクワクしましょう。



チケットを事前に予約するためお早目のお申込みをお願いいたします。  
また、キャンセルにつきましては既定のキャンセル料及び、チケットの全額となります。  
詳しくは、サロンまでお問合せください。

- 日 程: 令和 6年 9月11日 (水)
- 時 間: 9:30 ~ 17:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円 (食事・チケットなどご実費)

### お洒落カフェランチ

## 『本店 Lier 幡』

木津にある蚊帳などの布製品などを取り扱う雑貨店「幡のうえ」のショップ内にあるカフェ。健康志向なランチにお洒落な雑貨や洋服も扱っています。



写真はイメージです

- 日 程: 令和 6年 9月13日 (金)
- 時 間: 11:00 ~ 14:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,500円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



写真はイメージです



### 限定企画

先着 各6名

春にお世話になった「そば処おく村さん」大変人気でリクエストが相次いでいました。今回は、各日程 6名ずつのご案内となります。

手打ち越前おろし蕎麦  
そば処おく村

- 日 程: 令和 6年 9月 6日 (金)
- 令和 6年 9月 19日 (木)
- 時 間: 11:30 ~ 14:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加費: 3,300円~4,500円
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800