



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

UP SPOTグループ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン  
楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2024年10月号

センスのいいライブワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

## 英国村 GREAT BRITAIN VICTORIAN VILLAGE

京都-亀岡の山奥に人知れず佇む英国の街並み

亀岡市ののどかな里山を車窓に眺めながら峠道を進み、木々に覆われた緑のトンネルを抜けると――。そこにはイギリスの田園地帯・コッツウォルズのような景色が! はちみつ色の石造りのキュートな家々が並び、小さな池の畔には草花が揺れる、豊かな山々を背景にしたまるで箱庭……。



- 日 程: 令和 6年 10月 18日 (金)
- 時 間: 9:30 ~ 16:00  
(終了時間は前後する場合があります)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円 (お食事代・買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

秋のお出かけ 亀岡のドゥリムトン村

### 近場でランチ 里山四季菜 紫麻

季節でかわる9種の懐石プレートと気取らないミニコース  
素材を味わい四季を感じる贅沢  
和と洋の融合したフレンチの物語をお楽しみください。



写真はイメージです

- 日 程: 令和 6年 10月 9日 (水)
- 時 間: 11:30 ~ 14:00  
(終了時間は前後する場合があります)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,400円  
(お食事・買い物などご実費)
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

### 月見の宴

お昼だけどね(笑)

SONGソングSONG

十三夜  
2024年10月15日(火)

【プログラム】

- 12:00~ 開始
- 12:05~12:45 ランチ (お月見SPランチ)
- 13:00~14:30 ソングsongソング
- 14:40~15:30 お抹茶のおもてなし

【参加費】

会員様 550円  
ビジター 1,100円  
(ランチ代などご実費)

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800