



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる  
『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2025年3月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティ

2025年 最強開運日

## 『堀越神社』

を訪れる

一粒万倍日×天赦日×寅の日  
パワースポットひと夢祈願で有名な

古くから大阪では「堀越さんは一生に一度の願いを聞いてくださる神さん」との言い伝えがあります。「ひと夢祈願」の御祈禱を受け、全国からも多くの人が訪れます。都会とは思えない緑豊かで神聖な空気に、そして静寂さは、驚くほど静かな時間を感じさせてもらえます。昼食は、落ち着いた大人の雰囲気一杯の中国料理『AKA』で評判のお料理をご堪能あれ。



- 日程: 令和7年3月10日(月)
- 時間: 10:00 ~ 15:00 (終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 4,500円~7,500円 (お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ピジター様は別途ピジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



写真はイメージです

## 近場でランチ レストラン 男山



写真はイメージです



- 日程: 令和7年3月21日(金)
- 時間: 11:30 ~ 14:00 (終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,400円 (お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ピジター様は別途ピジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

老舗レストラン、創業56年の根強い人気のレトロモダンなレストラン。



写真はイメージです

## ほわか

カフェラン  
イタリアン  
カフェ

- 日程: 令和7年3月6日(木)
- 時間: 11:30 ~ 14:00 (終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,400円 (お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ピジター様は別途ピジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

身近な素材を活かした  
地元京田辺の「地域料理」  
茄子、筍、海老芋、玉露など  
素晴らしい京田辺の食材を  
素材の良さを引き出す調理法  
で提供いたします。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800