



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

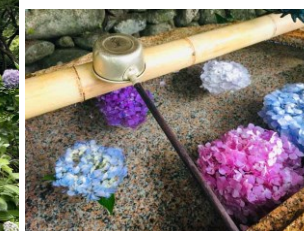
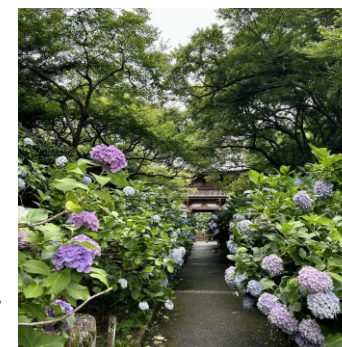
Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2025年6月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



季節のお出かけ
あじさいうかべに魅了される
大阪池田 **久安寺**
どの角度から見ても、無数のあじさい。参道を立ち止まって振り返ると楼門と色とりどりのあじさいにため息が出ます。花水の可愛らしさ、そして圧巻は具足池一面に浮かんだ「あじさいうかべ」秀吉も参拝した御寺へ一緒に。



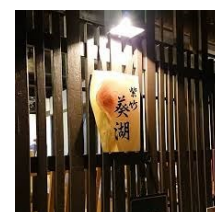
○日 程：令和7年6月23日(月)
○時 間：10:00～16:30
(終了時間は前後する場合あり)
○参加方法：Aコース Bコース
○参加費：4,500円～7,500円
(写経代・お食事・買い物などご実費)
※保険、手数料別途
※ビジター様は別途ビジター料金
☆詳しくは、サロンまでお問合せください。

おでかけグルメ

ピブグルマン3年連続掲載！の名店。京野菜や鮮魚を中心に仕立てた、季節感あふれる和食のコース料理。価格以上の満足感が得られるお店です。



紫竹葵湖
しちくきこ



○日 程：令和7年6月19日(木)
○時 間：10:30～15:30
(終了時間は前後する場合あり)
○参加方法：Aコース Bコース
○参加費：4,500円～7,500円
(写経代・お食事・買い物などご実費)
※保険、手数料別途
※ビジター様は別途ビジター料金
☆詳しくは、サロンまでお問合せください。

食を見つめる

～梅雨のむくみ改善の『薬膳』～

第1回目の講座で大変話題になりました。今回もハル先生から興味深い、この季節に関連した薬膳のお話を、試食もご用意していただいで開催いたします！



○日 程：令和7年6月17日(火)
○時 間：13:30～15:00
○参加費：3,850円
カルチャーバック対象
(材料費実費)
○講 師：ハル先生(坂本晴美先生)



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800