



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

株式会社アップウイズ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2025年7月号

セシスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

季節のお出かけ

赤塚（三重県津市）ブルーベリーガーデン・ ブルーベリー狩りと美食「はな房」



写真はイメージです

いい水で育った完熟でおいしいブルーベリーが食べ放題！園内のブルーベリーは40品種以上で、時期によってさまざまな品種が味わえます。また、広々とした園内は全面シート張りです歩きやすく、間隔をあけて栽培しているため、ゆったりとお楽しみいただけます。ランチは割烹「はな房」で・・・

- 日 程：令和7年7月17日（木）
- 時 間：9：30～17：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円～9,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

和菓子“たねや”話題の新スポット！

『LAGO大津』を楽しんじゃおう ランチ『ビストロなかの』

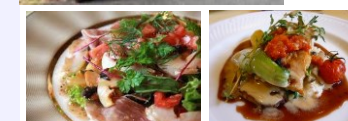
「琵琶湖の森」がコンセプトの広い敷地。プロデューサーは、写真家で里山環境プロデューサーの今森光彦氏。

現在、敷地には約100種類、およそ4000本の木々があるそうですが、植樹したばかりの小さな苗木も多く、これから10年、20年かけて「みんなでつくり 未来へつなぐ」を象徴する空間としてゆっくりと育てていくそう。

- 日 程：令和7年7月29日（火）
- 時 間：10：00～16：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。



写真はイメージです



「カフェでは、大きな窓から広大な琵琶湖の景色を眺めながらゆったりとしたカフェタイムをお過ごしいただけます。ここ『LAGO大津』でのみご購入いただける商品もあります。ガラス越しにカステラの工房を見学することも。

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp（受付時間 平日9:00～17:00）



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800