



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

株式会社アップウイズ

Up Lively アクティブシニアメンバーズサロン
楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2025年9月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ



季節のお出かけ
萩の寺『東光院』
天平7（735）年、行基による日本最初民衆火葬の聖地と伝えられ、行基自作の薬師如来を秘仏本尊としてまつります。行基が植栽縁起となる供養の花「萩」を約1300年守り育て、古来「萩の寺」と呼ばれ親しまれてきました。正岡子規、高浜虚子はじめ多くの俳人の句碑が建ち並び、様々な文人墨客が訪れています。北大路魯山人命名「萩露園」は大阪みどりの百選に選定されています。

- 日 程：令和7年9月18日（木）
- 時 間：10：00～15：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ★詳しくは、サロンまでお問合せください。

ご昼食は、地元で根強い評価のある『一汁一菜うえの』

日本料理の基本である出し汁にこだわっており、化学調味料は一切使用しておりません。四季を感じられる素材で作った正統派な和の一品はどれも絶品です。星も獲得した当店ぜひ至極の日本料理をご堪能くださいませ。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有！

入 会 金

~~22,000円~~(税込)

月 会 費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブラリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp（受付時間 平日9:00～17:00）



アップライブラリー

検索

有名スイーツ&ティータイムのお時間にお届けする

アップライブラリー & セマミュージック 共同謝恩企画 **スペシャルコンサート**

出会いと再会への感謝をこめて♡

古き良きアメリカの音楽を訪ねる旅をご一緒しませんか！
カントリー、映画音楽、フォークなどの名曲をお届けします。

セマスチャン

2025年9月22日（月）

出 演：**Sema & Tama**（セマ&タマ）

時 間：13：30～15：00

参加費：会員様 2,200円

ビジター様：3,300円

（※スイーツ・コンサート含）



ギター
山口玉三郎

ボーカル&ギター
セマスチャン



※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800