



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

株式会社アップウイズ

Up Lively

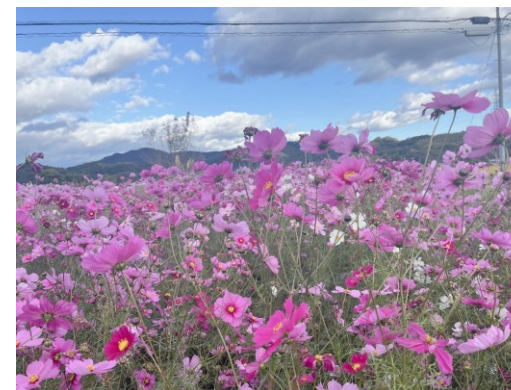
アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2025年10月号

セシスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

歴史探訪と季節の花 コスモス



幻の都
史跡・恭仁宮跡
くにのみや

- 日 程：令和 7年 10月 17日（金）
- 時 間：10：30 ～ 16：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円～9,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

と部い基め3へあそ
も分た盤、年7つくの
呼がか状古34たに都
ば多どの代箇4時きよ
れくう街の月年期は、
て一か並都とま、う
きの幻をみの短かで天
まの含が特かで平
た」成でっわ1恭
謎しあたず6都仁
のてるたか年で京

へ平年昔
と城、今
遷京1天
都か2平
しら月約
ま現に1
したの聖
木武へ0
津天70
川皇4年
市は0の

月見の宴

お昼だけどね（笑）

SONGソングSONG

2025年10月16日（木）

秋の恒例企画 歌う人も聴くだけの人も、みんな集まれ♪

【プログラム】

12：00～	開始	会員様 550円
12：05～12：45	ランチ（お月見SPランチ）	ビジター 1,100円
13：00～14：30	ソングソングソング	（ランチ代などご実費）
14：40～15：30	お抹茶のおもてなし	

【参加費】

写経とグルメ

～ 久安寺・写経と 人気レストラン "GULI GULI"～



写経のメン
では、い
ご参加可
心落ち着
良、時を
ただ、お
秋の金木
こ、花屋
し、楽



- 日 程：令和 7年 10月 30日（木）
- 時 間：9：30 ～ 16：30
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（写経代・お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金
- ★ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有！

入 会 金

~~22,000円~~(税込)

月 会 費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp（受付時間 平日9:00～17:00）



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800