



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎
シャトル有！

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00～17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

Up Lively

アクティブシニアメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2025年11月号

セシスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー&アクティビティ

季節のお出かけ

『永源寺』～ 湖国を代表する 紅葉の名所～と 近江牛『万葉 TAROBO亭』



- 日 程：令和 7年 11月 20日 (木)
- 時 間：9：30 ～ 16：00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円～9,500円
(お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

境内の奥、開山堂前の「開山お手植え」もみじは、早くから色づきます。表参道は、愛知川を眼下に階段を上って総門や山門へ至り、その道中は紅葉トンネルと称されるように美しい景色が続きます。裏参道の「黄金のカエデ」も素晴らしい景観。境内全域にわたり紅葉の自然美と諸堂の建築美が織り成すコントラストが鮮やかです。

有名スイーツ企画

美味しい 楽しい 嬉しい 1日を・・・

鰻「萬鰻亭」と 「まほろば大仏プリン本舗」



食欲の秋！
大好きな物を食べて、
笑顔になりましょう♪



- 日 程：令和 7年 11月 13日 (木)
- 時 間：10：30 ～ 14：00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
(お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

秋の特別講座

『高齢者をとりまく訪問介護』

病気や障害をもった人が、住み慣れた自宅や地域でその人らしく療養生活を送れるように、看護師などが自宅を訪問してケアを提供するサービスです。実際「訪問看護」では具体的にどのようなサービスを受けられるのか、経験豊かな看護師の森本真帆先生をお迎えし、講習していただきます。

堅苦しくない講座です。
質疑応答も気軽にしていた
だけのお時間にいたします。

- 日 程：令和 7年 11月 6日 (木)
- 時 間：10：30 ～ 12：00
- 参加費：3,850円 (カルチャーバック対象)
- 講 師：森本美帆先生
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800