



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、楽しみながら安心も確保できる
『トータルサービス』をお届け！

楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなど
を満喫する！



暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごともまずはご相談ください。

安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円！** 全てのカルチャー無料体験有

入会金

~~22,000円(税込)~~

月会費

4,950円(税込)

各エリア無料送迎
シャトル有！

会員登録なし
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

Up Lively アップライブリー

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください！

TEL：0774-64-7600

FAX：0774-64-7800

E-Mail：uplively@clock.ocn.ne.jp (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

Up Lively

アクティビティメンバーズサロン

楽しいが一杯！情報が一杯！仲間が一杯！

2026年2月号

センスのいいライフワークをあなたにも
カルチャー＆アクティビティ

開運招来

日本最古

都七福神まいり

古来より民衆の間で信仰の篤い七福神は室町時代に京都が発祥の地とされ、「都七福神」の巡拝は古くから行われているものです。

都七福神を祀っているのは



3回に分けて、巡拝します。

- 1回目は… 六波羅蜜寺、ゑびす神社、東寺
 - 2回目は… 松ヶ崎大黒天、赤山禪院
 - 3回目は… 草堂、萬福寺
- ※コースが変更になる場合もあります

商売繁盛「ゑびす神」：京都ゑびす神社
開運招福「大黒天」：松ヶ崎大黒天（妙円寺）

七福即生「毘沙門天」：東寺
延寿福自在「毘沙門天」：六波羅蜜寺
不老福延寿「弁財天」：赤山禪院
諸縁吉長寿「福禄寿神」：草堂（行願寺）
吉祥「布袋尊」：萬福寺

- 日程：令和8年2月5日（木）
- 時間：10:00～16:00
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円～9,500円
(お食事・買い物などご実費)
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆詳しくは、サロンまでお問合せください。



“今さら聞けない”シリーズスタート！！ 第1回目は…

特別講座

『冒險に満ちた旅～世界192カ国を訪れて～』

講師 旅行家 南里章二先生

冒險に満ちた世界史研究の旅に、長年にわたりチャレンジし続ける旅行家。

現在まで全世界の独立国192カ国を訪れ、400以上の世界遺産を走破する。

著書に『全世界紀行 民族と歴史、そして冒險』『世界史を歩く 新全世界紀行』等がある。

現在も、各機関で講演活動や講座などで幅広く活躍されている。

後半の時間に **<カントリーミニコンサート>** の演奏があります！

南里先生は、アップライブリーでお馴染みの、カントリーシンガー“セマスチャン”的恩師です。

教鞭をとりながら、カントリー音楽の世界に魅了されていました。

今回、数曲カントリーソングをご披露いただきます。教え子のセマスチャンが応援にかけつけます。

2026年 2月2日（月）

時間：13:30～15:00

参加費：会員様／1,100円

ビジター／2,200円

*カルチャーパック対象外

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800