



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、**楽しみながら安心も確保**できる

『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣味を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金

~~22,000円~~(税込)

月会費

4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** アップライブラリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353

京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブラリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン  
楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2026年4月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティー

季節のお出かけ

桜 さくら サクラ とにかく美しすぎる東吉野

天空の庭  
高見の里  
何度訪れても  
素晴らしい

- 日 程: 令和 8年 4月 10日 (金)
- 時 間: 9:30 ~ 16:30  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円  
(お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

”今さら聞けない”シリーズ! 第2回目は・・・

### 特別講座

『～今話題! 「豊民兄弟」の真実』

講師 大阪歴史博物館館長 大澤 研一 先生



1962年、岩手県生まれ  
大阪市立大学文学部文学研究科前期博士課程中退  
2020年より大阪歴史博物館館長  
博士(文学)

専門は日本中世史、大阪地域史。古文書や絵図・古地形から都市のなりたちや変遷を考え、テレビ・新聞紙上で発信している。  
NHKプラタモリに2回出演。  
著書: 『戦国・織豊期大坂の都市史的研究』思文閣出版、2019年  
編著書: 『【築城四百年】徳川大坂城をさぐる一城・人・城下町一』清文堂、2023年、『秀吉と大坂』和泉書院、2015年など

2026年 4月20日 (月)

時 間: 13:30 ~ 15:00

参加費: 会員様 / 1,100円

ビジター / 2,200円

※カルチャーパック対象外

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800