



シニア世代の皆様、リタイアされた方、お一人暮らしの方へ

地域密着型の、楽しみながら安心も確保できる

『トータルサービス』をお届け！

### 楽しい！

仲間と共に～旅行、グルメ、ハイキングなどを満喫する！



### 元気・健康！

カルチャーで趣を広げ、ワクワクした毎日が、健康なカラダ作りへ。

### 暮らしのサポート

ハウスクリーニングや家事手伝い。急なお困りごとにもまずはご相談ください。

### 安心のサポート

通院サポート、介護についての情報、安否確認など多角的にご支援いたします。

入会金が今なら **0円!** 全てのカルチャー無料体験有

各エリア無料送迎  
シャトル有!

入会金  
~~22,000円(税込)~~

月会費  
4,950円(税込)

会員登録なしの  
ご利用も可能です

UP SPOT GROUP

**Up Lively** アップライブリー  
ACTIVE SENIOR MEMBERS SALON

【所在地】〒610-0353  
京田辺市松井ヶ丘1-2-6

まずはお気軽にお電話ください!

**TEL: 0774-64-7600**

FAX: 0774-64-7800

E-Mail: [uplively@clock.ocn.ne.jp](mailto:uplively@clock.ocn.ne.jp) (受付時間 平日9:00~17:00)



アップライブリー

検索

※全て税込価格です。

株式会社アップウイズ

**Up Lively** アクティブシニアメンバーズサロン  
楽しいが一杯! 情報が一杯! 仲間が一杯!

2026年6月号

センスのいいライフワークをあなたにも  
カルチャー&アクティビティー

### 季節のお出かけ

## 『篠山玉水ゆり園』 ~ゆりとあじさいの競演~

篠山の中心部から歩いて5分の場所にあり、シーズンには60種10万本のゆり、1000株のあじさいが、色とりどりに咲き誇ります。

園内には篠山城の井戸水の水源地、史跡「玉水」があります。



- 日程: 令和8年6月18日(木)
- 時間: 10:00 ~ 16:30  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 6,500円~9,500円  
(お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

### グルメdeランチ

## ~ RYORIYA KAWASAKI 料理屋カワサキ ~ in京田辺

梅雨のジメジメの季節、美味しいもので、すっきりフレッシュ!  
リピート店です。評判のフレンチを、ご堪能あれ!



- 日程: 令和8年6月30日(火)
- 時間: 11:00 ~ 13:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法: Aコース Bコース
- 参加費: 3,300円~4,400円  
(お食事・買い物などご実費)
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

TEL:0774-64-7600 FAX:0774-64-7800