

### ●定期的なライフサポート好評です！

気になるけどなかなか出来ないお掃除など定期的にお手伝いします！

現在多くのライフサポートのご依頼をいただいておりますが、定期的（毎週火曜、毎月1回等）に訪問させていただき、サポートを行う事例が増えてきました。

決まった日時に定期的に訪問する事によって、よりご希望に沿ったサポートが可能となっております。

例) 通院、掃除、お墓詣り、お買い物など様々です

### まずはお気軽にご相談下さい！

### ●先日また北陸で大きな地震がありました

地震はいつどこで起こるか分かりません

ライフラインの停止や避難の備えは大丈夫ですか？

- ・大災害発生時には地域や自宅が危険な場合は、一時的でも避難生活を送る事になる可能性があります。  
避難生活に必要なものは(非常持ち出し品)はリュックサックに詰めておき、非常時にすぐ持ち出せるように備えておきましょう

いざという時の備えに防災バックを用意しておきましょう！



この機会に用意しておきませんか？

販売価格 5 5 0 0 円 (税込)

備えて安心 防災用品

防災リュック

33点セット!

小型ですぐに持ち出せる！  
必要最低限のアイテムが  
揃ってます

## またあっぷらいぶリーケアサービスでは

すでに多数の訪問介護のご依頼をお受けしております

ご自身、ご家族、お知り合いの方の介護についての相談  
や

日常生活のお困り事や今後の生活における不安な点など  
ご相談は随時受け付けております

まずはお気軽にご相談下さい！

**★改めてご確認ください！**

### 【緊急サポートのご利用方法】

土日祝・早朝夜間（9:00～18:00 以外の時間）

会員様だけにお伝えしている、アップライブリー緊急連絡番号にお電話ください。

出来るだけ落ち着いて、その時の状況を教えてください。尚、救急車の要請は最優先してください。救急車は、病院へ向かうことが役割です。

その後のサポートをアップライブリーにお任せください。

料金形態： 電話対応のみ / 1,100 円（お電話だけで解決することもあります）

駆けつけ / 30 分まで 3,300 円

以降 5,500 円 / 1 時間 但し上限 27,500 円