

10・11月追加・ピックアップカルチャー&紹介

(1) パンでランチ

◇10月27日/11月24日いずれも(木)12:15～

美味しいパンを厳選して購入!初めての方も一度お試しあれ!

この日に販売するパン 先行予約賜われます。

(2) 英会話フリー

◇ 日 時 : 10月25日(火)10:30～12:00

◇ 参加費 : 会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200

英語の歌や日常生活内の会話をベースに時には歌やゲームを取り入れ、自然に英会話を楽しんでいただけるレッスンです。どんどんメンバーも増えて更に楽しいレッスンです。

(3) 直売所めぐり/らくらくお買い物

◇ 日 時 : 10月24日(月)10:30～12:00 ご参加の方と相談

◇ 日 時 : 11月22日(火)10:30～12:00 ご参加の方と相談

◇ 参加費:会員様:¥1,100/ビジター様¥1,650

お買い物時の荷物のサポートや自宅までのお届け、ご希望があればお米など米びつに入れるお手伝いなどを含めたカルチャーです。「よってって」は産地からの新鮮なお野菜だけではなく、鮮魚・精肉など。隣にはドラッグストア「コスモス」もあって行くと便利。そのほかの場所もあり。

(4) 近場でランチ

※各ポスター参照

◇ 日 程 : 11月1日(火)「RYORIYA KAWASAKI」料理屋 カワサキ

◇ 参加費 : 後日ご精算

※外部レストランにつき早めのお申し込みのご協力をお願いいたします。

和と洋 前菜とデザート 異なる食材を取り入れた RYORI を大切な時間、大切な人と共に・・・をコンセプトの一つ一つ丁寧に仕上げた料理です。大人の雰囲気です。食事を楽しみましょう。

(5) ランチでシネマ

※ポスター参照

◇ 日 時 : 10月6日(木)/17日(月)10:30～/13:30～

◇ 日 時 : 11月14日(月)/24日(火)10:30～/13:30～

◇ 参加費 : 会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200 (別途ランチ代要)

(6) 福福サークル 「リピート企画「秋の日本海 お出かけについて」

◇ 日 時 : 10月26日(水)10:30～

◇ 参加費 : 会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200 (別途材料費要)

福福サークルでは、皆さんに沢山の福が訪れるようにインドアやアウトドアの企画をご用意いたします。そして、パワースポットを中心としたお出かけ企画の情報をより詳しく発信するので現地は2倍の楽しい時間になります。

(7) ケンミンショー

◇ 日 時 : 10月26日(水)13:30~「兵庫県②山陰編」

◇ 参加費 : 会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200 (別途材料費要)

お国自慢や方言・その土地の美しい場所などをスタッフがご紹介し、お客様と一緒に懐かしんだり、ご当地のものを少し頂いたりしています。(材料の手配がございますので早めのお申し込みを賜ります。)

(8) ケンミンショー&福福サークルコラボ ←オススメ

「三重県」と「冬のお出かけ早取りお得情報」

◇ 日 時 : 11月11日(金)13:30~

ケンミンショーでは三重県全般の美味しい・楽しい・素敵をご紹介！その後人気の「お出かけ企画」のお得情報をゲットし、お出かけをさらに満喫しましょう。

(9) お出かけ歩き「しっかりウォーク&ゆっくり散歩コース」←オススメ

~奥河内 くろまろの里~

※ポスター参照

◇ 日 程 : 10月14日(金)

◇ 参加費 : 後日ご精算

◇ 時 間 : 9:00~17:00(終了時間が前後する場合がございます)

(10) みんなでお取り寄せ

◇ 日 程 : 10月31日(月)/11月28日(月)

◇ 時 間 : 11:00~12:00

◇ 参加費 : **無料!** (別途材料費要)

カルチャーパック以外の方
へも朗報です。

お取り寄せしたいけど、「こんなにも要らない。送料が高い!インターネットでしか手配できない...」など様々。お客様からの情報・ご提案。また、スタッフが調べ、厳選したより良い物、流行りの物のご提案。上手にお買い物できたり、参加するだけでもお得情報が沢山です!

(11) 笑歩クラブ

※ポスター参照

◇ 日 程 : 10月28日(金)「大阪公立大学附属植物園」

◇ 日 程 : 11月18日(金)「鶴見緑地公園」メタセコイヤ

◇ 参加費 : 後日ご精算

◇ 時 間 : 10:00~15:00(行先により終了時間が前後する場合がございます)

笑顔に元気でしっかり歩く!公共交通機関を利用しウォーキングにぴったりの場所に行き、太陽の下で自然を満喫しましょう。

【注目！！】

2022 秋のコンサート

2022 Autumn Concert

○ 日程：令和 4 年 11 月 30 日 (水)

○ 時間：12:00 ~ 15:30

(終了時間は前後する場合あり)

○ 参加費：会員様 / 5,000 円

ビジター / 5,500 円

初めてご参加の方 / 2,500 円

(ランチ・ティータイム付き)



澤田 雅子



金井 靖子

予定曲目

里の秋、小さい秋見つけた、夜来香、アメイジング・グレイス、
いい日旅立ち、紅葉、賽馬 ほか

趣のある独特な音色を奏でる『二胡』は、
秋から冬にかけてのこの季節に相応しい楽器です。
心癒されるどこか懐かしい音楽に包まれて、優しい気持ちに溢
れます。
日本の名曲をはじめとする、世界の素晴らしい楽曲の演奏を
ご堪能ください。

錦秋の二胡の調べ 音楽と世界を巡る旅

リピートお出かけ企画

秋の日本海 紅葉と美食そしてパワースポット

『元伊勢籠神社』

○ 日程：令和 4 年 11 月 8 日 (火)

○ 時間：9:00~17:00

(終了時間は前後する場合あり)

○ 参加方法：A コース・B コース

○ 参加費：5,500 円~8,800 円

(お食事・お買い物などご実費)

☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



ときめきの海の京都

春に訪れた、日本海宮津。

ロケーションの素晴らしさ、グルメなど絶賛されました。

中でも、“元伊勢籠神社”の特別な新月・満月のお守りをいただける、

むすひ参りの日の設定です。

春は新月のときにお参りさせていただき、今回は満月の日に当たるこの日にお参りします。

学ぶシニアライフ

アップライブリーの人気講座

シニアの皆様の関心事をテーマに、各ジャンルの専門家をお招きし、分かりやすく解説していただきます。

『高齢者が不安に思う今後』

- 退院後支援の選択肢について
- 老々介護、認知症問題について

枚方公済病院より、退院支援室・看護師「北本広美様」とソーシャルワーカーの専門家をお招きし、シニア世代が直面する上記のテーマを、具体的に幅広い経験に基づいて講座を開催いたします。

- 日程:令和4年11月14日(月)
- 時間:14:00~15:30
- 参加費:会員様 1,650円 / ビジター様 2,200円 (カルチャーパックの方参加費は0円)

※令和4年10月24日(月)の学シニアライフ

「多剤併用の解消」は14:15~に変更になりました。

価格改定のお知らせ

いつもご愛顧いただきありがとうございます。

出来るだけお買い求めやすくご提供したいと心がけて参りましたが、お取引先からの値上げの連絡を受け、やむを得ずヨーグルトをはじめ、らくれんの商品を10月3日(月)から値上げさせていただくこととなりました。

- ☆ ヨーグルト 現在 350円
→ 380円
- ☆ プリン 現在 130円
→ 150円

大変心苦しいお願いではございますが、何卒ご理解のほどよろしく願いいたします。

予約販売のお知らせ

ヨーグルトを確実にお渡しできる様に予約表を作りました。

ボード(冷蔵庫上)にお名前と個数をご記入ください。