

12・1月追加・ピックアップカルチャー&紹介

(1) 有名スイーツでティータイム

◇ 12月12日/1月23日いずれも(月)13:30~

◇ 参加費：会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200 (別途材料費要)

美味しいスイーツ食べたいわ♡今流行りのスイーツとそれに合うコーヒーや紅茶で優雅なひと時を。贈り物やお持たせにも参考になります。洋菓子や和菓子、季節ものなどスタッフが調査し一番旬のものをお召し上がりいただきます。

(2) コーヒー倶楽部

◇ 日 時：12月16日/1月20日いずれも(金)13:30~15:00

◇ 参加費：会員様 ¥1,650 / ビジター ¥2,200 (別途材料費要)

月替わりに仕入れる、希少価値の高いコーヒー豆をその日に合わせベストな状態で、挽いた豆をサイフォンで落とし香り豊かなコーヒーをいただきます。

12月は特別な豆「ブルーマウンテン No1」をご用意し、皆様のご参加をお待ちしています。

(3) 「笑いヨガ」

◇ 日 時：12月20日(火)13:00~13:30 デモンストレーション

◇ 日 時：1月31日(火)13:30~15:00 通常カルチャー

◇ 参加費：会員様 ¥2,200 / ビジター ¥2,750

◇ 講師：藤原 則子 先生 (公済病院 認知症看護認定看護師)

(カルチャーパックの方は¥0) ※12月は全員無料

笑い与健康効果のつながりはすでに実証されているそうです。先日「学シニアライフ」でもお話されていましたが、1月よりカルチャーとして取り入れ、皆さんと健康づくりをしましょう。12月は笑ヨガと健康のお話とデモンストレーションです。

(4) 「英会話フリー」

◇ 日 時：12月15日(木)13:00~13:30

1月の日程は近日ポスターにてご案内

◇ 参加費：会員様 ¥2,200 / ビジター ¥2,750

いつも楽しく進めてくれるよーちゃんの英会話フリーは「習ってる」ではなく、自然に耳に入り、みんなで考えて進める「探究レッスン」でいつも会話が飛び交う楽しい時間です。一度ご参加してみてください。

(5) 新春！お粥さんランチ

◇ 日 時：1月5日(木)12:15~

七草がゆにはちよっぴり早いけど、年末年始に頂いたご馳走のひと休みの日！お粥さんで体調を整え新年をスタートしましょう！

ポスター参照 行事

冬のお出かけ

VISON (ヴィゾン)

- 日程：令和4年12月9日（金）
- 時間：9:00～17:00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：5,800円～8,500円

お食事を選んでスタッフまで。

- ① 竜吟虎嘯 (RYOUGINKOSYO) の「伊勢松老重 ¥6,050
- ② ARATA (アラツ) の「ランチセット」 ¥3,300
※②のメインも次からお選びください 魚・鶏・牛・豚

2022 CHRISTMAS PARTY

忘年会&カルチャー発表会

【主なプログラム】

カルチャー発表会 / クリスマス特別ランチ / クリスマス特別ティータイム

- 日程：令和4年12月23日（金）
 - 時間：11:00～15:30
 - 参加費：会員様 / 550円 ビジター様 / 1,100円
初めての方 / 0円
※ランチ代など実費
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



お出かけ初詣 と 竹葉亭



ひつまぶし ¥4,500



お弁当 ¥4,240

ミニうな丼に変更の場合 ¥6,060

2023年初詣、昨年も好評の福の神恵比寿様をお参りします。今年“鯛みくじ”をひいてみたいなあと思います🍷
そして、素晴らしいお庭も有名な、竹葉亭でのお食事を満喫していただきます。

恵比寿宮 総本社

西宮神社

