

4・5月ピックアップカルチャー&紹介・お知らせ

(1) 松井 和代 先生の講座について

6月より「ロコモ&リンパ」と「リンパストレッチ」でお世話になっている松井先生の講座は、先生のご事情で毎月2回→毎月1回となります。行事予定表でご確認ください。

◇ 日 時：4月5日(水)14:00～本日！追加です

(2) 糠っ子クラブ

◇ 日 時：4月14日(金)12:30～「味噌づくり」

◇ 日 時：5月12日(金)12:30～

発酵調味料を使った簡単レシピのご紹介とご試食。そして、気になる話題のお勉強会

(3) 駅弁ランチの会

◇ 日 時：4月12日(水)12:15～

◇ 申込締切：4月7日(金)

※料金・詳細はポスターにて

(4) 有名スイーツでティータイム

◇ 4月10日/5月8日いずれも(月)13:30～14:30

◇ 参加費：¥1,650(別途材料費要)

月に一度のご褒美の日・お持たせなどの参考にと、常に旬のスイーツ、話題のスイーツにアンテナを張り、皆様に満足していただきたいと考えています。和菓子・洋菓子など。またそれに合うお茶やコーヒー・紅茶など素敵なひと時をご一緒に♡

(5) やさしいスマホ講座

◇ 日 程：4月5日/5月10日(水)14:00～15:30/

◇ 日 程：4月25日/5月23日 13:30～15:00

◇ 参加費：¥1,650

スマホを買い替えて使い方が分からない。スマホを持っていても電話しか使わない💧困ったことを家族に聞いても説明せずに「ちゃっちゃと」直して終わってしまう。などなど沢山お声を聞きます。とりあえずサロンで「やさしいスマホ講座」で解決！繰り返しの説明と利用で一つずつステップアップしましょう。

(6) 近場でランチ

◇ 日 程：5月25日(木)12:15～食事 10名

◇ 参加費：後日按分

◇ 場 所：割烹 天狗櫻

松井山手の「寿司 天狗櫻」が『割烹 天狗櫻』にリニューアルしています。

UP LIVELY SPRING CONCERT 2023

panna cotta 春うららコンサート

～フルーツとピアノで奏でる音楽のひととき～

アップライブリーならではのシーズンコンサート

あたたかな春にふさわしい、優しく穏やかな音色をフルーツとピアノで奏でていただき

ます。美しい音楽は、カラダもココロも癒してくれます。

是非！心温まる、素敵なお時間をご堪能ください。

2023 4月26日(水)

出演：鎌田 邦裕 (フルート)

佐藤 亜友美 (ピアノ)

時間：12:00 ~ 15:00

※時間変更にご注意下さい

参加費：会員様 / 5,500円

ビジター / 6,000円

初めてご参加の方 / 2,500円

Program -プログラム-

春のメドレー

春よ来い ~ どこかで春が ~ 春が来た

荒城の月

ダニーボーイ 他

(予定曲目は変更する場合がございます)



鎌田 邦裕 (flute) / 佐藤 亜友美 (piano)

(ランチ・ティータイム付き)

シーズンコンサートは日頃お付き合いくださっている方々には優先的にご案内を
したく思っています。是非 お早目のお申し込みをお待ちしております。

変更

爛漫！春のお出かけ 「高見の郷」in 東吉野

日程：令和5年4月11日(火)

時間：10:00~17:00位

参加費：¥4,000~¥6,500

※お食事・お買物など別途要

名峰・高見山の近く、標高650mの丘に、シダレザクラが1000本余り。

青い山々の連なりを背後に一重・八重の桜が花霞を呈する。滄涼のピンクと白の桜、ユキヤナギの白、レンギョウの黄とが彩る「天空の花園」。

「千年の丘」からは一目千本の眺望が圧巻。異なる種類の桜やその他の花が順次咲き誇り、常時花に囲まれた素敵な空間をお楽しみください。

