

## 5・6月ピックアップカルチャー&紹介・お知らせ

### (1) 糠っ子クラブ

◇ 日 時：5月12日(金)12:30～

発酵調味料を使った簡単レシピのご紹介とご試食。そして、気になる話題のお勉強会

### (2) 有名スイーツでティータイム

◇ 5月8日/6月12日いずれも(月)13:30～14:30

◇ 参加費：¥1,650(別途材料費要)

月に一度のご褒美の日・お持たせなどの参考にと、常に旬のスイーツ、話題のスイーツにアンテナを張り、皆様に満足していただきたいと考えています。和菓子・洋菓子など。またそれに合うお茶やコーヒー・紅茶など素敵なひと時をご一緒に♡

### (3) やさしいスマホ講座

◇ 日 程：5月23日/6月15日/19日 13:30～15:00

◇ 参加費：¥1,650

スマホを買い替えて使い方が分からない。スマホを持っていても電話しか使わない💧困ったことを家族に聞いても説明せずに「ちゃっちゃと」直して終わってしまう。などなど沢山お声を聞きます。とりあえずサロンで「やさしいスマホ講座」で解決！繰り返しの説明と利用で一つずつステップアップしましょう。

### (4) 近場でランチ

◇ 日 程:5月25日(木)12:15～食事

◇ 参加費:後日按分

◇ 場 所:割烹 天狗櫻

松井山手の「寿司 天狗櫻」が『割烹 天狗櫻』にリニューアルしています。アップライブリーだけの特別メニューをご用意くださいます。

### (5) 和の一皿

◇ 日 程:5月17日/6月21日いずれも(水)12:00～

◇ 参加費:¥2,200 ※材料費別途

月に1度、大林先生が旬の食材やお手軽食材を使い、普段のお料理をちょっとした一工夫で料亭の味と盛り付けに大変身させます！お食事を頂きながら、レシピの解説聞き、おうちでも真似してみませんか。(7月・8月は先生のご都合でお休みです)

花の郷  
滝谷

10,000坪の園内にあでやかに咲き競う、  
春から夏への花のメドレー

滝谷花しょうぶ園

三本松長瀬の大師堂と室生寺を結ぶ道沿いに広がる広大な敷地。  
この道は、かつて多くの参拝客が通り大団の道と呼ばれていた。この花しょうぶ園は、1万坪の敷地に600種100万本ハナシヨウブが咲き乱れる花の名所です。

お料理はイメージです。



- 日 程:令和 5年 6月 9日 (金)
- 時 間:9:30~17:00  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法:Aコース・Bコース
- 参加費:4,500円~8,500円  
(お食事・お買い物などご実費)
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

- 日 程:令和 5年 6月 23日 (水)
- 時 間:10:30~15:30  
(終了時間は前後する場合あり)
- 参加方法:① 笑歩クラブでご参加  
② お出かけコースでご参加
- 参加費:① 1,500円~2,000円  
(お食事・お買い物などご実費)  
② 4,500円~5,500円  
(お食事・お買い物などご実費)
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

笑って歩こう!

笑歩クラブとお出かけ合同企画

箕面 勝尾寺

あじさいまつり



スペシャル ランチ

ザ ソウドウ 東山 京都



THE SODOH HIGASHIYAMA KYOTO

京都のシンボル、八坂の塔のふもとに広がる日本の歴史が残る街のイタリアンレストラン。↓  
建物は日本画の巨匠、竹内栖鳳が構えた約90年前の邸宅をリノベーションした日本家屋。↓  
四季によってさまざまな景色が楽しめる広い庭園が広がります。←  
伝統的なイタリア料理をベースにしなが和のアプローチを加え、日本独特の奥ゆかしさを  
感じられる SODOH のこだわりコースを、気軽にお楽しみいただけます。←

- 日 程:令和5年6月28日 (水)
- 時 間:10:00~15:00
- 参加費:¥3,500~¥6,500
- 食事代:¥4,840-