

2023年

# 6月7月 ピックアップカルチャーのご案内

## 【お出かけについて】

### (1) 花の郷 滝谷菖蒲園と“又右衛門”のランチ

◇ 日時：令和5年6月9日(金) 9:30~17:00

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：4,500円~8,500円

(お食事・お買い物などご実費)



### (2) ザ ソウドウ

◇ 日時：令和5年6月28日(水) 10:15~15:00

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：3,500円~6,500円 (お食事・お買い物などご実費)



THE SODOH HIGASHIYAMA KYOTO



### (3) 箕面 勝尾寺 あじさいまつり

#### 【重要なお知らせ】

今回、笑歩クラブの皆様もお出かけコースと同じく、アクセスは車で移動することとなります。ご利用料金は、お出かけコースの計算となりますので、ご了承ください。

◇ 日時：令和5年6月23日(金) 10:15~15:30

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：3,500円~6,500円 (お食事・お買い物などご実費)

#### (4) 大人のラグジュアリーな時間

### 琵琶湖マリオットホテル プラネタリウムとランチを楽しむ

◇ 日時：令和5年7月7日(金) 9:30~15:30

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：4,000円~7,500円 (お食事・お買い物などご実費)



#### (5) 湯浅醤油を訪ねる ~醤油づくり体験&蔵見学~

◇ 日時：令和5年7月26日(水) 9:00~17:00

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：6,000円~10,500円

(お食事・お買い物などご実費)



#### (6) 近場でランチ うなぎ ふく家

◇ 日時：令和5年7月31日(月) 12:15~14:30

(終了時間は前後する場合あり)

◇ 参加費：1,000円~2,500円

(お食事・お買い物などご実費)



#### 【L-キッチンより】

食品衛生責任者が城谷昌道スタッフに変更されました。引き続き、食品衛生につきましては、徹底した管理を心がけ、皆様に安心して「L-キッチン」の食事サービスをお楽しみいただけるようにいたします。

※ 食事のご提供及び、惣菜販売、お弁当のご提供につきまして、原材料の価格高騰の事情から、以前よりお知らせしておりました通り、下記のメニューを7月より値上げさせていただきますこととなりました。

ランチメニュー / ヘルシーランチ(450円) → NEW! ヘルシーランチ(500円)

フリードリンク / コーヒー(50円) → 1杯のみ50円、2杯以上100円

## 【カルチャー】

### (1) “葉子先生”の英会話教室

#### 待望の新講座決定！

英会話のご指導で、経験豊富な“葉子先生”が楽しくレッスンしていただきます！  
日常英会話、日本文化紹介、旅行英会話など、ウキウキする工夫が一杯！！  
楽しみながら英語に親しめます♡♡

◇ 日 時：令和5年6月13日／6月27日いずれも(火)  
10:30～12:00

◇ 参加費：¥2,750 (カルチャーパック対象)

◇ 講 師：菊池葉子先生

元中学校教諭、大学ではTOEICの指導も担当。子どもからシニアの方への英会話教室を長年にわたってご指導されています。レッスンを受けられる方のレベルに合わせて幅広い指導方法で人気の先生です！

### (2) 写経フリー 7月より復活！！

般若心経を、写していきます。もちろんご自身で書いていただいてもOK！あまり形にとらわれずに、心を静かに整えるお時間として、ご一緒しませんか？

ボールペンでも筆ペンでもなんでも結構です。

◇ 日 時：令和5年7月11日(火)  
) 13:30～15:00

◇ 参加費：¥1,100 (カルチャーパック対象)

### (3) スタッフと体操がぐんぐん人気に☆彡

がつつりした体操では無く、基本的には椅子に座って小一時間の体操を行っています。種類は、「スタッフとチェアリズム」「スタッフと背中ピン体操」「スタッフと転倒予防体操」「スタッフとお部屋でウォーク」があります。

どのお時間も丁度よい加減の体操です。運動不足を感じている人、筋力を維持したい人、同機はどんなことでも結構です！一度覗きに來てください。

### (4) 嶋田味噌さんの麴や味噌の販売は『みんなでお取り寄せ』で決まった月にお取り扱いいたします。

糠っこクラブで、お取り扱いしておりましたが、今後は「みんなでお取り寄せ」でお手配いたします。次回は8月のお取り寄せでご注文を伺って、9月のお取り寄せでお渡しとなります。ご参加なしでのご注文につきましては、お手配料が発生いたします。