

日頃よりライフサポートをご活用頂き誠に有難うございます

アップライブリーのライフサポートは、発足当初より介護保険では対応できない作業や、サポートを民間事業のサービスとして、ご利用頂いております。

その上で、会員の皆様方の生活の充実と安心を、更にご提供・ご提案するべく

ライフサポートの一環として訪問介護事業所「あっぷらいぶリーケアサービス」を開設する事となりました！

介護福祉士などの人員を増やし、皆様に多方面から「安心」を感じて頂ければと考えております

介護保険の仕組みを簡単に説明させていただきます！

○介護保険のサービスを利用する為の条件とは？

- ① 65歳以上で、原因を問わず寝たきりや認知症等で介護を必要とする状態になったり、家事や身支度など日常生活に支援が必要な状態になったりした場合
- ② 40歳から64歳までの人でも、初老の認知症、脳血管疾患など老化が原因とさせる病気(*16種類の特定疾病)により、要介護状態や要支援状態になった場合

*16種類の特定疾病とは

- ・がん(回復が見込めない、末期) ・関節リウマチ ・筋萎縮性側索硬化症
- ・後縦靭帯骨化症 ・骨折を伴う骨粗鬆症 ・初老期における認知症
- ・進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症、パーキンソン病
- ・脊椎小脳変性症 ・脊柱管狭窄症 ・早老症 ・多系統萎縮症
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症 ・脳血管疾患
- ・閉塞性動脈硬化症 ・慢性閉塞性肺疾患
- ・両側の膝関節又は股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

○介護保険で受けられるサービスとは？

介護サービスを利用するには介護認定が必要です！

★介護認定には介護保険証が必要となります、皆様お持ちですか？！

介護保険証とは???

⇒65 歳になった誕生月に自宅に郵送されます！

表紙

介護保険被保険者証	
番号	住所
住所	名前 生年月日 性別
フリガナ	被保険証 交付日
氏名	
生年月日	年 月 日 性別
交付年月日	年 月 日
保険者番号 並びに保険者 の名称及び 印	

2 ページ目

要介護状態区分等		
認定年月日	年 月 日	
認定の有効期間	年 月 日～	年 月 日
居宅サービス等	区分支給限度基準額	
	1月当たり	年 月 日～
（うち地域支援従事者等）	サービスの種類	種類支給限度基準額
認定審査会 の意見及び サービスの 種類の指定		

要介護
要支援の記載

要介護・要支援
認定の有効期限

利用可能上限額
(居宅サービス)

※ 表紙には全員記載があります。

※ 2 ページ目に記載がない場合は、
要介護認定の申請が必要です。

色は白、ピンク、グレー、水色などありますが、内容に違いは無く
郵送年度、自治体による違いとなります

介護保険被保険者証	
番号	住所
住所	名前 生年月日 性別
フリガナ	被保険証 交付日
氏名	
生年月日	年 月 日 性別
交付年月日	年 月 日
保険者番号 並びに保険者 の名称及び 印	
要介護状態区分等	認定年月日
認定の有効期間	区分支給限度基準額
居宅サービス等	1月当たり
（うち地域支援従事者等）	サービスの種類
	種類支給限度基準額
認定審査会 の意見及び サービスの 種類の指定	
内容	期 間
給付制限	開始年月日
	終了年月日
	開始年月日
	終了年月日
	届出年月日
	届出年月日
	届出年月日
種類	入居等 年月日
	平成 年 月 日
名称	退居等 年月日
	平成 年 月 日
種類	入居等 年月日
	平成 年 月 日
名称	退居等 年月日
	平成 年 月 日

見 本

介護認定手続きの流れ

★ステップ1 申請

自分で出すことも出来ますが、ご家族などに申請の代行を依頼する事もできます

★ステップ2 訪問調査

申請後、約1週間で市職員か担当者が自宅へ訪問します

ご本人・ご家族への聞き取りをメインに身体の状態や日常の様子などを調査します

★ステップ3 認定結果の通知

申請後、約1か月で結果が自宅に郵送されます。

結果には「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」のいずれかの要介護度が記されています



・要介護、要支援認定されると主に次のようなサービスが受けられます

以下に関しましては『健康実録』の時間で詳しく発信していきます！

- 1 居宅介護支援
- 2 在宅介護サービス
- 3 施設介護サービス
- 4 福祉用具の利用に関するサービス
- 5 住宅改修

次回健康実録にて「あっぷらいぶリーケアサービス」より

発信予定です。皆様のご参加お待ちしております！うっじゅ

好評のため延長決定！！

大好評のエアコンお掃除企画！

夏本番を前にフィルター、内部のお掃除をしませんか？

内部をお掃除する事でカビ予防、節電にもつながります！

本体内部の消臭除菌防カビ施工付き

1台 **6,000円** (税込) *ビジター様+500円

2台 11,000円 3台目以降1台 5,000円(税込)

◇お掃除内容

- ・エアコン上部、吹き出し口等の拭き掃除、汚れ除去
- ・内部フィルターを取り外し掃除
- ・フィルター奥のフィン(熱交換器)の掃除
- ・フィン内部へ消臭除菌防カビ施工

◇エアコンフィルターの各メーカー推奨掃除頻度

使用頻度の高い夏場・冬場

⇒約2週間に1度

使用頻度が少ない時期

⇒約1か月に1度

*お掃除機能付きエアコンの注意点

内部にあるダストボックスの掃除は、定期的に行わなければカビや機能低下につながる恐れもあります

依頼が集中しておりますので早めのご予約をお願いします

<アップライブリーのサポートについて>

長年暮らしてきたご自宅・地域でこれからも安心して過ごすために、これからも変わらずアップライブリーが介護事業と並行してサポートさせていただきます！

- 暮らしのサポート 例)お庭の掃除、断捨離のお手伝い等
- 安心のサポート 例)病院通院の付添、入院準備等
- 緊急かけつけサポート 24時間365日対応

ここで重要なご案内！

皆様にご案内しておりました緊急(*夜間・休日)サポートの連絡番号を変更させていただく事となりました。

新しい連絡カードをお渡しさせていただきます(*会員様のみ)

旧カードは返却お願いします

つきましては、携帯・スマホの登録番号変更をお願いします

変更、入力作業につきましては当スタッフがお手伝い致します

順次皆様の変更登録が完了しているか確認をさせていただきます

お手数をお掛け致しますが、ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。