

2024年

# 7月／8月 ピックアップカルチャーのご案内

## 【お出かけについて】

### (1) この指とまれ！

7月10日『さあ海へ行こう～UMIKARA～』の参加人数が、最少催行人数に満たないため、行先を変更することとなりました。

### 没入体験型ミュージアム「イマーシブミュージアム大阪 2024」

鑑賞する絵画から、体感する絵画へ。

ここはあなたとアートとの関係を変える場所。

視界一面に広がる、数々の名画たち。

あなたは一瞬で絵画の中の世界へと入り込む。

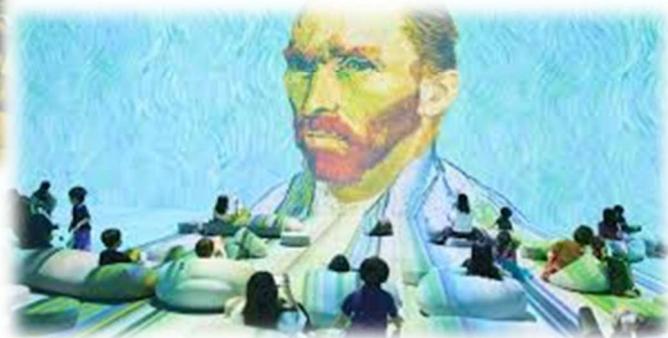
そして名画たちが幾年の時を超え動き出す。

それはかつて画家たちが目にし残したかった物語が、動き出すということ。

ゴッホが、スーラが、セザンヌが見た世界を、あなたも体感してみませんか。

YOUTUBEをご覧ください。

チケット購入のため、7/5(金)までのご応募となります。お早めにエントリーください。



○ 日程:令和6年7月10日(水)

○ 時間:10:00～16:00

○ 参加費:参加者按分(+ご実費)

## (2) 近場でランチ 『うなぎ処 うな豊』



写真はイメージです

土用の丑の日、少し早めですが、猛暑を吹き飛ばすよう、鰻を食べてしっかり体力をつけましょう。

- 日 程:令和6年7月19日(金)
- 時 間:11:00~14:00
- 参加費:参加者按分(+ご実費)

## (3) この指とまれ! 『映画観に行こう!!』

7月4日(木)の「ココロとカラダのほぐし時間」は、休講となりました。代わりに、今話題の映画に出かけます。

ランチを映画館の近くで軽く済ませ、映画を観る予定です。

### 九十歳。何がめでたい

作家・佐藤愛子が日々の暮らしと世の中への怒りや戸惑いを独特のユーモアでつづったベストセラーエッセイ集を、草笛光子主演で映画化。

社会現象を生んだ、人気エッセイが映画化。

「生きづらい世の中」に悩むすべての人に贈る、

笑いと共に感の痛快エンターテインメント! あなたの悩みも“一笑両断”!



- キャスト 草笛光子 / 唐沢寿明 / 藤間爽子 / 片岡千之助 / 中島瑠菜 / オダギリジョー / 清水ミチコ / LiLiCo / 三谷幸喜 / 石田ひかり 他

- 監督 前田哲

- 99分
- 日 程:令和6年7月4日(金)
- 時 間:11:00~15:00
- 枚方フォレオ

○ 参加費:参加者按分(+ご実費)

#### (4) 近場でミステリーランチ

今年のお盆は、大変長いお休みの期間となっております。  
それぞれお盆のご予定もあるかとは思いますが、持て余す時間も出てくると思います。  
一緒に、美味しいランチ(どこに行くかは乞うご期待)を食べた後、涼しいお部屋で映画  
を楽しみましょう。

#### (5) お出かけランチ 『小倉山荘 竹生の郷本館』

～ファームダイニングカフェ～

約あ 800 坪の敷地に優雅な平安情緒を再現し、小倉山荘の世界観を様々な形で表現した小倉山荘本店。

- 日 程:令和 6 年 8 月 8 日(木)
- 時 間:10:00～15:00
- 参加費:参加者按分(+ご実費)



小倉山荘 竹生の郷本館

写真はイメージです

#### 【カルチャーについて】

#### (1) シアター(プチおやつ付) 『人生いろどり』 ※カルチャーパック対象

##### ストーリー

高齢化と過疎化が進む徳島県の上勝町で、70～80 代の女性を中心となって葉っぱや道端の草を料理のつまものとして販売し、売上高 2 億 6000 万円をあげるビジネスとして成功させた実話を映画化。人口 2000 人のうち 48%が高齢者で過疎化の一途をたどる徳島県の上勝町で、ある日、農協職員の江田が葉っぱをつまものとして売物にしようと立ち上がる。周囲から冷ややかな目で見られる江田だったが、薫、花恵、路子という平均年齢 70 歳の 3 人の幼なじみの女性が参加することに。葉っぱビジネスは、それぞれの悩みを抱えていた薫、花恵、路子の 3 人の人生にも変化をもたらしていく。

キャスト 藤純子 藤竜也 吉行和子 他

- 日 程:令和 6 年 8 月 16 日(金)
- 時 間:14:00～ 112 分
- 参加費:1,650 円(税込) おやつ 200 円程度



## (2) 特別講座「太極拳と免疫力の高める東洋医学の考え方」

太極拳は、気血(東洋医学の基本概念の一つで、体の基本となるもの)の流れを良くし、体内の循環をスムーズにする効果があります。血液循環や新陳代謝が良くなり、老廃物が排出しやすい状態になるため、体の内側からきれいになれるでしょう。また、太極拳では深くゆったりした呼吸を行うことが特徴です。

### 講師／浅田町華先生

太極拳講師(香港政府、中国政府公認太極拳インストラクター)

道家龍門派龍門拳台 31 代目弟子)

2007 年国際武術大会内家拳女子の部金賞受賞

2010 年香港中国武術大会内家拳女子の部金賞受賞

四柱推命研究家



○ 日 程:令和 6 年 8 月 28 日(金)

○ 時 間:13:30~15:00

○ 参加費:2,750 円 ※カルチャーパック対象

## 【5 周年記念コンサート】ご参加者全員に 5 周年記念サクスプレゼント進呈！！ 松本真理子 ~マリンバごきげんコンサート~

— スペシャルプログラム

道化師のギャロップ

アメリカンパトロール

チェルダシュ

勸進帳

走れマリンバ

クラリネットポルカ

迫力と情熱、そして愛がたっぷりそそぎこまれたステージは必見！  
これぞプロ！と思わせるステージは、誰の心にも焼き付きます。  
様々なシーンで話題の真理子先生のコンサートを、目の前で  
ご覧いただけるチャンスです！

2024 8 月 29 日 (木)

出 演：松本真理子

新子澄代(ピアノ)

幡井信子(助宗リーダー)他

時 間:12:00 ~ 15:00

参加費:会員様 / 5,500 円

ビジター / 7,150 円

初めてご参加の方 / 2,500 円

※ランチ・ティータイム付き

