

2025年

2月／3月 ピックアップカルチャーのご案内

【お出かけについて】

(1) 庄巻の枝垂れ梅『鈴鹿の森庭園』グルメランチ『和牛焼肉 小川』



見事なしだれ梅の名木が約200本あるこの庭園。日本最古と思われる呉服しだれ「天の龍」が見事の咲いており、樹齢は100年以上と推定されています。入った瞬間に声を上げてしまうほどの絶景スポットです！

○日 程：令和7年2月28日（金）

○時 間：9：30～17：00

（終了時間は前後する場合あり）

○参加方法：Aコース Bコース

○参加費：6,500円～9,500円

（お食事代・買い物などご実費）

※ 保険、手数料別途

※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。

☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

(2) バレンタイン企画 フレンチdeランチ 『気まぐれ市場』in 樟葉

バレンタインデー♡

ちょっと、お洒落にフレンチでランチしませんか？
樟葉の人気店！ご一緒いたしましょう～

○日 程：令和7年2月14日（金）

○時 間：11：00～14：00

（終了時間は前後する場合あり）

○参加方法：Aコース Bコース

○参加費：3,300円～4,400円

（お食事・買い物などご実費）

※ 保険、手数料別途

※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。

☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



(3) カフェランチ 『FRONT フロント』



○日 程：令和7年2月7日（金）

○時 間：11：00～14：00

（終了時間は前後する場合あり）

○参加方法：Aコース Bコース

○参加費：3,300円～4,400円

（お食事・買い物などご実費）

※ 保険、手数料別途

※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。

☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

(4) 近場でランチ 『朝日屋』 松井山手ランチ

- 日 程：令和7年2月20日（金）
- 時 間：12：00～13：30（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：3,300円～4,400円（お食事・買い物などご実費）



※ 保険、手数料別途 ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

(5) 最強開運日 パワースポット 『堀越神社』を訪れる

- 日 程：令和7年3月10日（月）
- 時 間：10：00～15：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



古くから大阪では「堀越さんは一生に一度の願いを聞いてくださる神さん」との言い伝えがあります。「ひと夢祈願」の御祈祷を受けに、全国からも多くの人が訪れます。都会とは思えない緑豊かで神聖な空気感、そして静寂さは、驚くほど静かな時間を感じさせてもらえます。

昼食は、落ち着いた大人の雰囲気一杯の中国料理『AKA』で評判のお料理をご堪能あれ。



写真はイメージです

(6) 近場でランチ レストラン 男山

- 日 程：令和7年3月21日（金）
- 時 間：11：30～14：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：3,300円～4,400円（お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

老舗レストラン、創業56年の根強い人気の
レトロモダンなレストラン。



(7) カフェランチ 『イタリアンカフェ ほわか』



身近な素材を活かした
地元京田辺の「地域料理」
茄子、筍、海老芋、玉露など
素晴らしい京田辺の食材を
素材の良さを引き出す調理法
で提供いたします。

- 日 程：令和7年3月6日（木）
- 時 間：11：30～14：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：3,300円～4,400円
（お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

【カルチャーについて】

(1) お知らせ

令和7年3月4日(火)『背骨コンディショニング』 **休講**

先生のご都合により、背骨コンディショニングは休講となります。
4月からは、通常通り第1火曜と第4火曜のレッスンに戻る予定です。

(2) NEW! カルチャー

『踊りましょう Shall we dance〜』が始まります!!

多くの皆様からリクエストをいただいていた。素晴らしい社交ダンス専門の先生とご縁をいただき、実現するダンスのカルチャーです!

- 日 時: 令和7年3月14日(金) 13:30~15:00
- 参加費: 2,750円(税込) ビジター様は別料金 **※カルチャーパック対象**
- 講 師: ^{むらき かよ}村木 架予先生
- 持ち物・服装: 動きやすい服装 バレーシューズ可、動きやすい上靴でOK!

(3) NEW! カルチャー 不定期開催

『食を見つめる』 ~ 普段の食材で体質改善~

食は、皆様の関心事の上位に来ます。今回は、薬膳を知ろう!“春の薬膳”を学びます。

- 日 時: 令和7年3月12日(水) 13:30~15:00
- 参加費: 2,200円(税込) ビジター様は別料金 **※カルチャーパック対象**
- 講 師: 坂本 晴美先生

(4) NEW! カルチャー

『サロン de コストコショッピング』

家族構成が多くなると、なかなか使えない大型ショッピングセンターの、お買い物。一つ一つの商品もボリュームがありすぎて、欲しいけれど諦めているというお声をよく聞きます。

サロンで、商品選びをして、皆さんでシェアして、コストコショッピングを楽しみましょう!

- 日 時: 令和7年3月7日(金) 10:30~12:00
- 参加費: 無料 お買い物はご実費(手数料は発生いたします)
ビジター様は別料金 **※カルチャーパック対象**

(5) リニューアル！

『スタッフと体操』⇒『カラダゆるメンテナンス』

に変わります。

今まで、スタッフとユーチューブの体操を楽しんでいただいておりますが、長年、某フィットネスクラブでインストラクターをされている専門の先生と共に、無理の無い体づくりをしていきます。1時間の枠の中で、週に1回、カラダゆるメンテナンスしていきましょう！

○ 講師:坂本 晴美先生

(6) ご案内

外部講師のフィットネスのクラスが、先生のご事情で休講になる場合がございます。

その時に、代行の先生にレッスンを行っていただけることとなりました。

ただし、スケジュールが合わない場合は完全に休講となります。

ホワイトボードに、都度変更のご案内を掲示いたしますので、各自でチェックしていただけますようお願いいたします。

○ 講師:坂本 晴美先生

(7) シアター

『歩いても 歩いても』

ストーリー

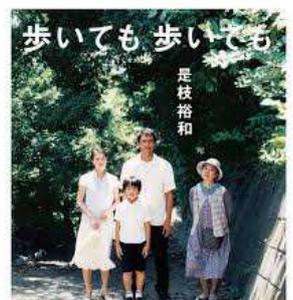
「誰も知らない」「幻の光」の是枝裕和監督が、年老いた両親の元に久々に集った家族の情景を静かなタッチで切り取り、人生の喜びと悲しみを浮かび上がらせたホームドラマ。ある夏の日、元開業医の横山恭平とその妻とし子が2人きりで暮らす家に、次男の良多と長女のちなみがそれぞれの家族を連れてやって来る。何気ない団欒のときを過ごす横山一家だったが、この日は15年前に亡くなった長男・順平の命日だった……。

キャスト 是枝裕和監督 阿部寛 原田芳雄 樹木希林 寺島進 他

○ 日程:令和7年2月7日(金)

○ 時間:14:00～ 104分

○ 参加費:1,650円(税込) おやつ200円程度



※カルチャーパック対象

『とんび』

ストーリー

笑いと涙が交差する、人情パンチが強めの良作！

瀬戸内海沿岸の町で運送業者として働くヤス。彼は妻の美佐子との間に息子、アキラを授かり幸せの絶頂にいた。しかし、美佐子は事故でこの世を去り、ヤスは息子のアキラと2人きりで生活を始めることに。ヤスは自らを責め続ける日々を送りながらも、仲間たちからの助けを受けアキラと向き合っていく。そんななか、ヤスは母の死の真相を知りたがったアキラに、大きな嘘をついてしまう。

キャスト 阿部寛・北村匠海・杏・安田顕・大島優子・濱田岳・宇梶剛士 他

○日 程:令和7年3月6日(木)

○時 間:14:00～ 139分

○参加費:1,650円(税込) おやつ 200円程度

※カルチャーパック対象

