

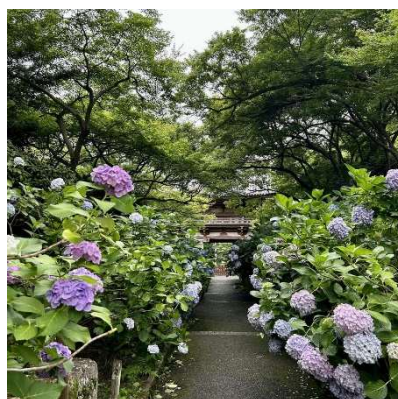
2025 年

6 月／7 月 ピックアップカルチャーのご案内

【お出かけについて】

(1) 季節のお出かけ

あじさいうかべに魅了される 大阪池田 久安寺



どの角度から見ても、無数のあじさい。参道を立ち止まって振り返ると楼門と色とりどりのあじさいにため息が出ます。花手水の可愛らしさ、そして圧巻は具足池一面に浮かんだ「あじさいうかべ」秀吉も参拝した御寺へ一緒に。

- 日 程：令和 7 年 6 月 23 日（月）
- 時 間：10：00 ～ 16：30
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（写経代・お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



(2) お洒落カフェランチ in 城陽 KINISUMU CAFÉ キニスムカフェ

「美」と「健康」を追求したオリジナルメニュー
美と身体の健康のために店内で全て1から丁寧に手作り。
玄米・豆乳・発酵食品、特に栄養バランスに考慮し、普段不足しがちなこだわり野菜をたっぷり使い人の身体が必要とする、さまざまな栄養素（炭水化物、脂質、タンパク質、ビタミン、ミネラル）をバランスよく取り入れております。

- 日 程：令和 7 年 6 月 9 日（月）
- 時 間：10：30 ～ 14：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：3,300円～4,400円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



(3) お出かけグルメ 京都市北区

『紫竹葵湖 ～しちくきこ～』



ビブグルマン3年連続掲載！の名店。京野菜や鮮魚を中心に仕立てた、季節感あふれる和食のコース料理。価格以上の満足感が得られるお店です。

- 日 程：令和7年6月19日（木）
- 時 間：10：30～15：30
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（写経代・お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

(4) 季節のお出かけ

赤塚（三重県津市）ブルーベリーガーデン・ ブルーベリー狩りと美食「はな房」



- 日 程：令和7年7月17日（木）
- 時 間：9：30～17：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：6,500円～9,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※ 保険、手数料別途
- ※ ビジター様は別途ビジター料金が必要です。
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。



いい水で育った完熟でおいしいブルーベリーが食べ放題！ 園内のブルーベリーは 40 品種以上で、時期によってさまざまな品種が味わえます。また、広々とした園内は全面シート張りで歩きやすく、間隔をあけて栽培しているため、ゆったりとお楽しみいただけます。ランチは割烹「はな房」で・・・

(5) 和菓子“たねや”話題の新スポット！

『LAGO大津』を楽しんじゃおう ランチ『ビストロなかの』

「琵琶湖の森」がコンセプトの広い敷地。プロデューサーは、写真家で里山環境プロデューサーの今森光彦氏。

現在、敷地には約100種類、およそ4000本の木々があるそうですが、植樹したばかりの小さな苗木も多く、これから10年、20年かけて「みんなでつくり 未来へつなぐ」を象徴する空間としてゆっくりと育てていくそう。





「カフェでは、大きな窓から広大な琵琶湖の景色を眺めながらゆったりとしたカフェタイムをお過ごしいただけます。ここ『LAGO大津』でのみご購入いただける商品もあります。

ガラス越しにカステラの工房を見学することも。



- 日 程：令和 7 年 7 月 29 日（火）
- 時 間：10：00 ～ 16：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：4,500円～7,500円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

(6) カフェランチ 『古民家珈琲物語』 IN 久御山



- 日 程：令和 7 年 7 月 29 日（火）
- 時 間：11：00 ～ 13：00
（終了時間は前後する場合あり）
- 参加方法：Aコース Bコース
- 参加費：3,300円～4,400円
（お食事・買い物などご実費）
- ※保険、手数料別途
- ※ビジター様は別途ビジター料金が必要です
- ☆ 詳しくは、サロンまでお問合せください。

京都の久御山にある築 200 年の古民家カフェ。くつろげる雰囲気も最高！
知る人ぞ知る、人気の名店です。こだわりのコーヒーと、身体に優しいランチは絶品！

【カルチャーについて】

(1) 麻雀・カラオケ祭り開催！ 6 月 6 日！！（カルチャーパック対象）

◇ 麻雀・カラオケメンバー全員集合☆彡

◇ カラオケギャラリーの方も大歓迎

「通常麻雀」「ゆつくり麻雀」「全く、初心者、アドバイス麻雀」

「リレーカラオケ」のご参加お待ちしております

☆ **ランチはお祭り特別ピザランチ（豪華スープ付）**

900 円（税込）

♡ 特別ランチを召し上がってくださった方には、嬉しいお祭り特典付き！



(2) NEW! カルチャー 『シニア世代のためのヘアケアのお話し』

髪のお悩み、ケアの方法を楽しく座談会形式で～

年を重ねるにつれて、髪の質も変化し、お手入れしても
しっくりこない…ということや、もう、毛染めを卒業し、
素敵なグレイヘアにしたいなど、個人個人お悩みは違います。

地域に根差して、誠実なお店経営をされている、

『クオレヘアー』より、美容師の“中葉 真理子さん”をお迎えし、
楽しくヘアケアについてお話を伺います！

色々なご質問にも、丁寧にお答えいただけます！

2025年 7月15日（火）13：30～15：00



(3) 食を見つめる ～秋バテしないための 夏の養生『薬膳』～

『薬膳』とは、簡単に言えば「体が喜ぶ食事」のことです。
体の不調があったとき、もしくは不調になる前に、「体に合った、体が求めている食
事」を摂ることで、体の健康を整えます。

第3回目になりますが、今回も興味深い内容とご試食をご用意いただいております

7月30日（水）13：30～15：00

坂本 晴美先生をお迎えして、

「食」について学びます。



(4) 訂正と追加

① 令和7年7月14日(月)

午後～「リレーカラオケ」中止→「歌いましょうか」追加
「美姿勢フィットネス」追加

(1) シアター(プチおやつ付)

『銀河鉄道の父』 令和7年6月9日(月)

ストーリー

岩手県で質屋を営む宮沢政次郎の長男・賢治は家業を継ぐ立場でありながら、適当な理由をつけてはそれを拒んでいた。学校卒業後は農業大学への進学や人工宝石の製造、宗教への傾倒と我が道を突き進む賢治に対し、政次郎は厳格な父親であろうと努めるもつい甘やかしてしまう。やがて、妹・トシの病気をきっかけに筆を執る賢治だったが……。

役所広司が政次郎役で主演を務め、長男・賢治を菅田将暉、賢治の妹・トシを森七菜、母・イチを坂井真紀、祖父・喜助を田中泯、弟・清六を豊田裕大がそれぞれ演じる。



(5) シアター(プチおやつ付)

『焼肉ドラゴン』 令和7年7月10日(木)

ストーリー

昭和40年代の大阪を舞台に、万博の開催でにぎわう世間から取り残されたかのように生きる在日韓国人家族の姿を描く。一家の長女を真木よう子、次女を井上真央、三女を桜庭みなみが演じるほか、大泉洋が出演する。

関西の地方都市の一角で小さな焼肉店「焼肉ドラゴン」を営む6人家族。“たとえ昨日がどんなでも、明日はきっとええ日になる”という亭主・龍吉の口癖のように、どんなに辛いことがあっても前向きに生き、店は常連客たちでいつも賑わっていた。何があっても強い絆で結ばれていた「焼肉ドラゴン」にも、次第に時代の波が押し寄せてくる。。

キャスト 大泉洋 真木よう子 大谷亮平
井上真央 桜庭みなみ 他

